

Dit congres heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidig aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

# Ramadan in de zorg

Een studieochtend over vasten, medicatie en voeding

 Donderdag 10 mei 2012

## Programma

9.30

### Opening door de dagvoorzitter

**Marco D'Agata**, senior adviseur bij het Nederlands Instituut voor Verantwoord Medicijngebruik

9.45

### Waarom is de Ramadan zo belangrijk voor gelovigen?

**Rob Ermers**, Arabist en Turkoloog en **Ali Korkmaz**, communicatieadviseur en beleidend moslim

- > Wat is de Ramadan? Welke betekenis heeft het vasten voor gelovigen?
- > Wat zegt de Koran over vasten, gezondheid en ziekte?
- > Hoe kunt u gezondheidsrisico's bespreekbaar maken?

11.30

### Een dag in de vastenmaand

**Lobna Belghazi**, basisarts

- > Een inkijkje in de vastenmaand - hoe ziet een dag tijdens de Ramadan eruit?
- > Vasten leidt tot grotere concentratie - vasten, verantwoordelijkheid en professionaliteit

10.45

Koffie- en theepauze

11.00

### De invloed van langdurig vasten op het lichaam - voedingsadvies

**Fatma Alakay**, diëtiste en trainer interculturele communicatie en gezondheidsvaardigheden

- > Wat is het verschil tussen de Ramadan en het volgen van een dieet?
- > Vastentijd - het psychische effect en het fysieke chemische proces
- > Uitdaging - vinden van regelmaat en voorkomen van gezondheidsrisico's

11.30

**Niet eten, dus geen medicijnen? Therapietrouw en medicatieveiligheid**

**Fatima Malki**, nurse practitioner diabeteszorg Slotervaartziekenhuis en regiodirecteur Avicen

Thuiszorg

- > Gevaren van verkeerd medicijngebruik tijdens de Ramadan - risicogroepen
- > Medicijnen aanpassen aan eetpatroon
- > Praktische adviezen die u aan uw patiënten kunt meegeven

12.00

**Casuïstiek en discussie**

Onder leiding van de dagvoorzitter en met medewerking van de sprekers

13.00

Na de afsluiting van de dag door dagvoorzitter **Marco D'Agata** krijgt u een hapje mee voor onderweg