

# Wanhopige jongeren

Omgaan met zelfbeschadiging en suïcide bij scholieren

# Help

- 9.30** Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap
- 10.00** Opening door dagvoorzitter **Indra Boedjarath**, *psychotherapeut en directeur Mikado - kenniscentrum interculturele zorg*
- 10.30** **Theorie - zelfbeschadiging en suïcide bij jongeren**  
**Erik Jan de Wilde**, *programmaleider Nederlands Jeugdinstuut*
- Cijfers en feiten - hoe vaak komt zelfbeschadiging en suïcide bij jongeren voor?
  - Wat is het verschil tussen zelfbeschadiging en een suïcidepoging?
  - Van kwaad tot erger - wanneer leidt het één tot het ander?
  - Wat zijn de kenmerken, achtergronden en risicofactoren?
- 11.15** Koffie- en theepauze
- 11.30** **Praktijk - als het kalf verdronken is, dempt men de put?**  
**Marion Ferber**, *adviseur Haagse scholen en projectleider SuNa GGD Den Haag*
- Een zelfmoord(poging) en zelfbeschadigende jongeren op uw school. Wat doet dit met u, leerlingen en ouders?
  - Hoe legt u het eerste contact met jongeren met problemen?
  - Welke verantwoordelijkheid heeft de school? En wat is úw rol?
  - Vertrouwelijkheid en zwijgplicht - hoe ver mag u gaan?
- 12.15** **Ervaringsverhaal**  
**Charlie Bee**, *ervaringsdeskundige*
- De 18 jarige Charlie Bee schreef de boeken 'En Prozac is mijn paracetamol' en 'De moeilijkheidsgraad van goed' over hoe haar depressie leidde tot een zelfmoordpoging en hoe ze haar 'normale leven' probeert op te pakken.
- 12.30** Lunch

## TRAINING

### Zelfbeschadiging en suïcide bespreekbaar maken - hoe doet u dat?

**13.30** **Theorie - hoe gaat u het gesprek met de leerling aan?**

**Nienke Kool**, *trainer en onderzoeker zelfbeschadigend gedrag Palier*

Met behulp van filmfragmenten worden voorbeeldgesprekken gevoerd die gericht zijn op uw eigen praktijk. De thema's die tijdens de voorbeeldgesprekken aan de orde komen zijn onder andere:

- Een gesprek voorzichtig beginnen of direct van wal steken?
- Doorvragen - hoe doet u dat op een zorgvuldige manier?
- Hoe kunt u het zelfbeschadigende en/of suïcidale gedrag van de leerling beïnvloeden?
- Welke houding is gewenst bij een gesprek met de leerling?

**14.15** **Zelf aan de slag**

-  
**16.00**

**Begeleiders:** **Ervaringsdeskundigen:**

<b>Marion Ferber</b>	<b>Charlie Bee</b>
<b>Indra Boedjarath</b>	<b>Beatrix Minkov</b>
<b>Nienke Kool</b>	<b>Sam Kleis</b>

U gaat in drie groepen uit elkaar om de theorie van de training direct toe te passen. In samenwerking met de trainers en ervaringsdeskundigen gaat u verschillende cases oefenen. De vragen die hierbij aan bod komen zijn:

- Hoe gaat u om met uw eigen bezorgdheid, boosheid of angst?
- Hoe houdt u rekening met de culturele achtergrond van leerlingen?
- Verwijst u door naar de GGZ of niet? - En wanneer verwijst u door?
- Wanneer licht u de ouders in en hoe betreft u hen bij de gesprekken?
- Wat kunt u doen om kopieergedrag tegen te gaan?
- Hoe maakt u zelfbeschadiging en suïcidale neigingen bespreekbaar in de klas?

Tijdens de training krijgt u koffie en thee

# Wanhopige jongeren

Omgaan met zelfbeschadiging en suicide bij scholieren

**Donderdag 5 april 2012**

10.00 - 16.00 uur

Regardz Nieuwe Buitensociëteit,  
Zwolle

**Accreditatie:**  
(School) maatschappelijk werkers  
en sociaal agogen - BAMW  
Orthopedagogen - NVO  
Psychologen, psychotherapeuten  
en agogen - NVPA

**Korting:**  
1 op 5 korting

**Voor meer informatie:**  
Cynthia van Zoelen, congresmanager  
c.vanzoelen@medilex.nl  
030-6933887  
www.medilex.nl

**MEDILEX**

Vorige  
editie  
uitverkocht!

## Wanhopige jongeren

Donderdag 5 april 2012, Regardz Nieuwe Buitensociëteit, Zwolle

**O Hele dag** 10.00 - 16.00 uur € 375,-

Het genoemde bedrag is exclusief BTW. Het bedrag dient te worden overgemaakt na ontvangst van de factuur

### Post/Bestelingsadres

Naam organisatie  
Huispost/Afdeling  
Adres/Postbus

---

---

---

Postcode

Plaats

Telefoon

Fax

---

---

---

---

---

### Factuuradres indien anders dan post/bestelingsadres

Huispost/Afdeling

T.a.v.

Adres/Postbus

Postcode

Plaats

Datum

---

---

---

---

---

---

Handtekening

---

U kunt zich inschrijven via [www.medilex.nl](http://www.medilex.nl), of stuur deze kaart naar

**Antwoordnummer 7033, 3700 TA Zeist. Fax 030-6933287**

Inschrijving in volg orde van aanmelding. Bij verhindering is plaatsvervangning altijd toegestaan. Schriftelijke annulering tot 1 maand voor de bijeenkomst, annuleringsadministratiekosten € 75,- excl. BTW. 1 op 5 korting alleen bij gelijktijdig inschrijven van vijf personen uit één instelling. Alle genoemde bedragen excl. BTW. Uw emailadres kan gebruikt worden voor andere Medilex bijeenkomsten. Programma onder voorbehoud. Accrediatie aangevraagd december 2011. Voor een actuele stand van zaken, zie [www.medilex.nl](http://www.medilex.nl)

dhr/rmw	_____
functie	_____
email	_____
dhr/rmw	_____
functie	_____
email	_____
dhr/rmw	_____
functie	_____
email	_____

**1 op 5 korting:** Schrijft u zich gelijktijdig in met vijf personen uit één organisatie dan komt de vijfde persoon gratis.

Volg Medilex op:

