

Grijs en van de wijs

Psychiatrische problematiek in de ouderenzorg

- 9.00** Ontvangst met koffie en thee / uitreiking congresmap
- 9.30** Opening door dagvoorzitter **Roelie Dijkman**, *specialist ouderengeneeskunde Stichting SHDH*
- 9.45** **Ouderen met psychiatrische problematiek in beeld**
Max Stek, *hoogleraar ouderenpsychiatrie VUmc en directeur afdeling ouderenpsychiatrie GGZ InGeest*
- Wat weten we over cliënten met een psychiatrische stoornis? - Cliëntkenmerken
 - De rol van co-morbiditeit en veroudering bij psychiatrische stoornissen
 - Stemnings- en angststoornissen
- 10.30** **De dagelijkse praktijk van de ouderenpsychiater**
Martin Kat, *psychiater afdeling klinische geriatrie Medisch Centrum Alkmaar, consulent ouderenpsychiatrie in verpleeghuizen*
- Wat komt de ouderenpsychiater tegen in het dagelijkse werk?
 - Verschillende cliënten in verschillende settings - eerste lijn, ziekenhuis en verpleeghuis
 - Veel voorkomende diagnoses en passende behandelingen
- 11.15** Koffie- en theepauze
- 11.30** **Psychiatrie in het verpleeghuis**
Mischa Selis, *psychiater bij psychiatrisch verpleeghuis Dorestad*
- Welke zorg wordt geboden aan cliënten met psychiatrische problematiek? Wat kenmerkt deze zorg?
 - Cliënten met psychiatrische problematiek - omgangsadviezen
 - Het trainen en adviseren van uw medewerkers in begeleiding en zorg
 - Hoe kunt u het beste omgaan met grensoverschrijdend gedrag en agressie?
- 12.15** **Omgaan met complex probleemgedrag**
Andrea de Groot, *opleider Video Interventie Ouderenzorg De Wever*
- Video Interventie Ouderenzorg (VIO) als begeleidingsmethode in de ouderenpsychiatrie
 - Niet de cliënt veranderen maar de omgang met de cliënt - hoe doet u dat?
 - Focus verschuiven van het storende gedrag naar de eigen rol in de communicatie
 - Waarom vertoont cliënt bepaald gedrag en wat is daarop het beste antwoord?
 - Wanneer maakt u wel contact en wanneer niet?
- 13.00** Afsluiting door de dagvoorzitter met aansluitend een lunch

Verdiepingsessies

In de middag worden tussen 14.00 en 15.30 uur drie verdiepingssessies aangeboden waarin dieper wordt ingegaan op de onderwerpen die in de ochtend aan bod zijn gekomen. U kunt een keuze maken uit de onderstaande verdiepingssessies.

Verdiepingssessie 1- Dementie en psychiatrie

Anneke van der Plaats, *sociaal geriater en docent*

Deze verdiepingssessie biedt u een kijkje in de hersenen van oudere cliënten met een psychiatrische aandoening. Hoe valt het gedrag van deze cliënten te verklaren? En belangrijker nog...hoe kunt u er het beste mee omgaan? Hoe herkent u psychiatrische aandoeningen bij cliënten en welke bejegening en benadering zijn effectief? Wat als er sprake is van dementie én een psychiatrische aandoening?

Verdiepingssessie 2 - NAH en psychiatrie

Hans van Dam, *docent en consulent hersenletsel*

Lodewijk van der Wal, *psycholoog en systeemtherapeut, voormalig hoofd NAH-afdeling Dijk & Duin*

Vanuit een hersenkundige benadering wordt een basis geboden om begeleiding in de dagelijkse praktijk handen en voeten te geven. Welk cognitief en emotioneel niveau hebben deze cliënten? Op welk niveau en op welke manier kan contact worden gemaakt? Hiernaast is er aandacht voor specifieke problemen in de omgang met onder meer cliënten met Borderline persoonlijkheidsstoornis, depressie en angststoornissen. Eigen casuïstiek van de deelnemers is een rode draad in deze sessie.

Verdiepingssessie 3 - Persoonlijkheidsstoornissen

Arjan Videler, *GZ-psycholoog, psychotherapeut GGZBredburg Zorggroep senioren en ouderen*

De inschatting van de aanwezigheid, aard en ernst van persoonlijkheidsproblematiek bij uw cliënt is van groot belang voor u als hulpverlener. Persoonlijkheidsstoornissen spelen doorgaans een belangrijke rol in het ontstaan en voortduren van gedragsproblemen. Aan de hand van casuïstiek, gerichte vraagstellingen en herkenbare praktische dilemma's krijgt u in deze workshop meer grip op ouderen met persoonlijkheidsstoornissen. U krijgt diagnostische handvatten, behandelindicaties en tips voor de gespreksvoering.

15.30 Einde programma

