

Spiegeltje spiegeltje aan de wand

Preventie en signaleren van eetstoornissen

- 9.00** Ontvangst met koffie en thee / uitreiking reader
- 9.30** Opening door dagvoorzitter **Greta Noordenbos**, *universitair docent en senior onderzoeker Klinische en Gezondheidspsychologie Universiteit Leiden*
- 9.45** **Eetstoornissen in beeld**
Lisette Thannhauser, *ervaringsdeskundige en medewerker ZieZo, Zelfhulp Eetstoornissen*
Marieke Niemeijer, *ervaringsdeskundige en senior medewerker ZieZo, Zelfhulp Eetstoornissen*
- Fabels en feiten - misvattingen de wereld uit
 - Een eetstoornis - hoe vaak komt het voor en bij wie?
 - Een kijkje in de wereld van iemand met een eetstoornis
 - Preventiemogelijkheden vanuit ZieZo
- 10.30** **Vroegsignalering en onderkenning**
Liesbeth Libbers, *bureau-medewerkster Stichting Anorexia en Bulimia Nervosa (SABN)*
- Anorexia, Bulimia, Binge Eating - verschillende eetstoornissen en hun kenmerken
 - Signalen en gedrag voortkomend uit de verschillende eetstoornissen
 - De eerste tekenen - hoe signaleert u eetproblemen in een vroeg stadium?
 - Mogelijke oorzaken en risicofactoren van eetproblemen
- 11.15** Koffie- en theepauze
- 11.30** **Preventie: van ziektevoorlichting tot gezondheidsbevordering**
Greta Noordenbos, *universitair docent Klinische en Gezondheidspsychologie Universiteit Leiden*
- Wat hebben we geleerd van preventielessen over eetstoornissen?
 - Welke risicofactoren voor eetstoornissen zijn belangrijk voor preventie?
 - Wat zijn de nieuwste preventieprogramma's voor eetstoornissen?
 - Werken aan zelfwaardering - hoe bereikt u de jongeren?
- 12.15** **Wat kunnen we leren van de preventieaanpak in Vlaanderen?**
An Vandeputte, *coördinator eetexpert.be Kenniscentrum voor eet- en gewichtsproblemen*
- 15 jaar preventiewerk met schoolteams - valkuilen en uitdagingen
 - Nieuwe handvatten voor preventie door docenten
 - 'Teach the teacher' als preventiemethode - wat zijn de basisingrediënten?
 - Concreet aan de slag met de klas? - Lesmateriaal voor docenten
- 13.00** Afsluiting door de dagvoorzitter met aansluitend lunch

Spiegeltje spiegeltje aan de wand

Op weg naar hulp bij eetstoornissen

- 13.00** Ontvangst met lunch / uitreiking reader
- 13.45** Opening door dagvoorzitter **Greta Noordenbos**, *universitair docent en senior onderzoeker Klinische en Gezondheidspsychologie Universiteit Leiden*
- Korte samenvatting van de ochtend
- 14.00** **De weerstand doorbreken - het gesprek aangaan over eetstoornissen**
Anneloes van de Watering, *coördinator HE Helpdesk Eetstoornissen*
Ada Krale, *actrice*
- Waarom is het voor patiënten zo moeilijk om in behandeling te gaan?
 - Tips voor het beginnen van een gesprek over eetstoornissen
 - Motivatietechnieken om de stap naar behandeling te zetten
 - Wanneer betreft u de ouders?
 - De do's en dont's aan de hand van rollenspel en praktijkvoorbeelden
- 15.15** Koffie- en theepauze
- 15.30** **Ingrediënten voor een laagdrempelige behandeling**
Carmen Netten, *oprichtster Stichting Human Concern, therapeut en ervaringsdeskundige*
- Welke vormen van laagdrempelige hulp bestaan er?
 - Duidelijke behandeldoelen - niet alleen het gewicht en eten als doel - maar wat nog meer?
 - Inzet van ervaringsdeskundigen bij de behandeling
- 16.15** **Gradaties in zorg**
Annemarie van Elburg, *kinder- en jeugdpsychiater, medisch manager Altrecht Eetstoornissen Rintveld*
- Het beeld van behandeling in een klinische setting - komt dat overeen met de werkelijkheid?
 - Gradaties in zorg - welk type behandeling is geschikt voor wie?
 - Behandeling van kinderen en jeugdigen met een eetstoornis
- 17.00** Afsluiting door de dagvoorzitter



Preventie, signaleren en vroegtijdige hulp bij eetstoornissen

Spoorwegmuseum, Utrecht

Voor meer informatie:
Sanne Bootsma, congresmanager
s.bootsma@medilex.nl
030-6933887
www.medilex.nl

NVD - Diëtisten
BAMw - (School) maatschappelijk werkers en sociaal agogen
NVO / NIP K&J - Orthopedagogen en kinder- en jeugdpsychologen
NIP - Eerstelijns psychologen
FGzP - Gezondheidszorgpsychologen
CvAH - Huisartsen
ABMS - Medisch specialisten
ABSG - Sociaal geneeskundigen
Kwaliteitsregister V&V - Verpleegkundigen

Inschrijving in volgende van aanmelding. Bij verhindering is plaatsvervangende altijd toegestaan. Schriftelijke annulering tot 1 maand voor de bijeenkomst, annuleringsadministratiekosten € 75,- excl. BTW. 1 op 5 korting alleen bij gelijktijdig inschrijven van vijf personen uit één instelling. Alle genoemde bedragen excl. BTW. Uw emailadres kan gebruikt worden voor andere Medilex bijeenkomsten. Programma onder voorbehoud. Accreditatie aanvraag januari 2011. Voor een actuele stand van zaken, zie www.medilex.nl

[illegible]