

ADHD bij volwassenen

Laatste inzichten over diagnose, therapie en begeleiding



Dinsdag 21 april 2026

NIEUW IN 2026

Programma

9.00 - Ontvangst met koffie en thee, uitreiking materialen

9.30 - Opening door de dagvoorzitter

Tim Walrave, psychiater, vh A-opleider psychiatrie en medisch directeur ADHDcentraal

9.45 - Het belang van zorgvuldige ADHD diagnostiek

Heike Hörnschemeyer, verpleegkundig specialist, praktijkopleider

- > Het belang van zorgvuldige ADHD diagnostiek in de context de patiënt
- > Genderspecifieke verschillen in de presentatiewijze en de invloed van levensfasen
- > Integrale medische en verpleegkundige diagnostiek - het functioneren in kaart gebracht en zorg op maat

10.15 - Een vernieuwde benadering van ADHD-diagnostiek

Valentina Navarro Ovando, neuropsycholoog, Amsterdam UMC

- > Verder dan alleen symptomen - functionele beperkingen als kerncriterium
- > Digitale hulpmiddelen voor objectieve beoordeling
- > Opkomende bio- en digitale markers

11.00 - Koffie- en theepauze

11.15 - ADHD & Autisme

Suzanne Rouwhorst, gedragsspecialist en ervaringsdeskundige

- > Comorbiditeit ADHD en autisme - een ingewikkelde spagaat
- > De rol van psycho-educatie ter voorkoming van uitval
- > Stressregulatie bij ADHD én autisme

12.00 - Medicatie, cyclus en overgang

Jihane Karmaoui, psychiater, Medische Spectrum Twente

- > De invloed van hormonale schommelingen op ADHD medicatie

- › Cyclus, dopamine en effectiviteit van medicatie
- › Medicatie aanpassen tijdens de cyclus
- › Oestrogeen, dopamine en de effecten op de concentratie
- › De combinatie van hormoontherapie en ADHD medicatie

12.45 - Lunchpauze

13.30 - Psycho-educatie, CGT en ADHD

Meike van der Kooij, psycholoog, specialisatie CGT

- › Wat zijn de ervaringen met CGT bij ADHD?
- › Hoe werkt CGT bij ADHD?
- › Individuele therapie of groepstherapie – de voor- en nadelen

14.15 - De laatste inzichten op het gebied van medicatie

Ravian Wettstein, arts-onderzoeker ADHDcentraal

- › Het belang van individueel ingestelde medicatie
- › Instellen & interactie met andere medicijnen en behandelmethoden
- › Bijwerkingen op de lange termijn

15.00 - Ervaringsdeskundige

15.30 - Vragen en afsluiting

16.00 - Take home message en afsluiting

Tim Walrave, psychiater, vh A-opleider psychiatrie en medisch directeur ADHDcentraal

16.30 - Einde