

Dit congres heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidig aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

Begeleiding van mensen met EMB

Met thema's als slaap, pijn, communicatie, seksualiteit

 Donderdag 18 februari 2016

Programma

9.30

Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

10.00

Opening door de dagvoorzitter

Veronique Werz, hoofdredacteur Lotje&Co, coach/trainer met speciale aandacht voor ouders en brussen van zorgintensieve kinderen en ervaringsdeskundige moeder

10.15

Goed leven in verbinding

Karin de Geeter, orthopedagoog bij De Geeter en Munsterman

- > Ontwikkelingsdenken - inzicht in niveau en belevingswereld krijgen
- > LACCS – lichamelijk welzijn, alertheid, contact, communicatie en stimulerende vrijetijdsbesteding
- > Dilemma's in de praktische toepassing van de LACCS-visie

11.00

De nacht is om te slapen

Sylvia Loos, adviseur zorg en ondersteuning voor mensen met EMB bij Sherpa en eigenaar Nyx zorg voor slaap en **Tejo Hylkema**, verplegingswetenschapper en eigenaar Nyx zorg voor slaap

- > Met goede slaap valt veel te behalen - het belang van slapen voor de levenskwaliteit van cliënten
- > Zicht krijgen op het slaapgedrag van uw cliënten
- > Wat kunt u doen om de slaap van cliënten te verbeteren? Voorbeelden vanuit Sherpa

11.45

Koffie- en theepauze

12.00

Zicht krijgen op pijn

Eveline Kreukniet, onderzoeker en gezondheidspsycholoog bij 's Heeren Loo en **Anneke Boerlage**, verpleegkundig onderzoeker pijn bij Erasmus MC

- > Onderzoek naar pijn bij mensen met EMB
- > Welke pijnuitingen zijn typerend voor mensen met EMB?

- › Hoe gebruikt u het landelijk protocol voor lichamelijke klachten?

13.00

Lunchpauze

14.00 - 16.00

Maak uw keuze uit één van de drie themasessies, tussendoor is een koffie- en theepauze.

A - Goed kijken! Inzicht in de signalen en de beleving van de cliënt

Mirjam Roemer, orthopedagoog en GZ-psycholoog bij Esdégé-Reigersdaal

Mensen met EMB uiten hun emoties en wensen door middel van lichaamstaal, maar zien we alle signalen wel? En als we ze zien, geven we daar dan de juiste betekenis aan? Hoe herkent u bijvoorbeeld signalen van stress en opwinding? Hoe kunt u aan cliënten zien dat ze aandacht hebben voor de omgeving en welke zintuigen ze inzetten? In deze sessie krijgt u handvatten voor het verbeteren van de communicatie met uw cliënten. U leert hoe u uw inzicht kunt vergroten in wat uw cliënt bijvoorbeeld als (on)prettig of stressvol ervaart en hoe u daar adequaat op reageert.

B - Seksualiteit - niet van toepassing?

Paulien van Doorn, B social work | VO | seksuoloog NVVS samen met een **cliëntbegeleider**

Ook mensen met EMB kunnen zich ontwikkelen op seksueel gebied. Waar moet u dan aan denken? Wat kan seksueel (lijkend) gedrag betekenen en hoe gaat het team daarmee om? In deze themasessie krijgt u inzicht in de seksuele ontwikkeling en in de betekenis van seksueel gedrag van mensen met EMB. Welke vaardigheden zijn hierin van belang voor de professional?

C - Creatieve vrijetijdsbesteding

Lien de Vries, theatermaker bij DOT Belevingstheater

DOT belevingstheater maakt producties speciaal voor mensen met ernstig meervoudige beperkingen. In deze themasessie leert u belevingsactiviteiten vorm te geven op een manier die aansluit bij de interesses van uw cliënten. De kracht ligt in de eenvoud! Ga direct de volgende dag aan de slag met de nieuwe creatieve inzichten.