

Voorkomen van uitval bij autisme

Oorzaken en aanpak van zelfregulatieproblematiek

 Dinsdag 1 oktober 2024

Programma

🕒 **09:00 - Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap**

🕒 **09:30 - Opening door de dagvoorzitter**

Suzanne Rouwhorst, autismspecialist, voorzitter van NVA Expertgroep Autisme Onderwijs en schrijfster van meerdere boeken over autisme

🕒 **10:00 - Depressie bij mensen met autisme**

Lidwien Kok, kinder- en jeugdpsychiater en beleidspsychiater jongerenlijn Dr. Leo Kannerhuis

- › Waarom komt depressie vaak voor bij mensen met autisme?
- › Welke signalen wijzen op depressie?
- › Welke diagnostische uitdagingen zijn er?
- › Hoe kan een behandeling van depressie worden aangepast aan mensen met autisme?
- › Belangrijke aandachtspunten bij het omgaan met mensen met autisme en depressie

🕒 **10:45 - Koffie- en theepauze**

🕒 **11.00 - Begrip hebben voor suïcidaliteit en zelfbeschadigend gedrag**

Annelies Spek, klinisch psycholoog, senior wetenschappelijk onderzoeker gepromoveerd op ASS bij volwassenen en hoofd Autisme Expertisecentrum

- › Risicofactoren voor suïcidaliteit bij autisme
- › Herkennen van zelfmoordgedachten onder mensen met autisme
- › Welke behandeling van suïcidale gedachten kun je inzetten?
- › Hoe kan je helpen bij suïcidale gedachten en autisme?
- › Adviezen voor de klinische praktijk

🕒 **11.45 - To feel or not to feel - behandeling van emotionele ontregeling bij mensen met autisme**

Ella Lobregt-van Buuren, klinisch psycholoog en hoofd van het Specialistisch Centrum

Ontwikkelingsstoornissen (SCOS) van Dimence

Chantal Cheizoo, zorgverlener en ervaringsdeskundige

- › Korte introductie dialectische gedragstherapie (DGT) als behandeling van ernstige mentale ontregeling

- › Ervaringsverhaal van Chantal hoe zij zichzelf heeft weten te reguleren m.b.v. DGT en een constructief leven op heeft gebouwd
- › Eerste resultaten klinische DGT bij autisme
- › Model voor ernstige mentale ontregeling bij mensen met autisme

🕒 12.45 - Lunchpauze

🕒 13.45 - Preventie - Stressregulatie en coping om uitval te voorkomen

Yvette Roke, psychiater en onderzoeker bij GGZ centraal

- › Hoe werkt de prikkelverwerking en stressregulatie bij mensen met autisme
- › Welke vaardigheden kan je aanleren om met spanning om te gaan?
- › De rol van psycho-educatie in het voorkomen van uitval en op stressregulatie
- › Welke hulpmiddelen kan je inzetten? - de SAM stress app

🕒 14.30 - Koffie- en theepauze

🕒 14.45 - Levensloop begeleiding bij ASS

Ria Sijbersma, contactpersoon Duo's bij Stichting Vanuit Autisme Bekeken

- › Waarom is levensloopbegeleiding zinvol? - ervaringen uit de pilot die Vanuit Autisme bekeken heeft uitgevoerd voor het ministerie van VWS
- › Wat zijn de uitgangspunten van Levensloopbegeleiding VAB?
- › Hoe kijken we naar inclusie?
- › Wat betekent levensloopbegeleiding VAB voor mensen met autisme?
- › Hoe kan levensloopbegeleiding uitval voorkomen?
- › Hoe spelen naasten en anderen uit de omgeving een rol in levensloopbegeleiding?
- › Hoe kunnen we levensloopbegeleiding organiseren?

🕒 15.45- Ruimte voor vragen en afsluiting door de dagvoorzitter

🕒 16.00- Einde