Voorkomen van uitval bij autisme

Oorzaken en aanpak van zelfregulatieproblematiek

Dinsdag 29 september 2026

Wegens succes herhaald!

Programma

09:00 - Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

09:30 - Opening door de dagvoorzitter

Suzanne Rouwhorst, autismespecialist en schrijfster van meerdere boeken over autisme

10:00 - Begrip hebben voor suïcidaliteit en zelfbeschadiging gedrag

Annelies Spek, klinisch psycholoog, senior wetenschappelijk onderzoeker gepromoveerd op ASS bij volwassenen en hoofd Autisme Expertisecentrum

- Risicofactoren voor suïcidaliteit bij autisme
- Herkennen van zelfmoordgedachten onder mensen met autisme
- Welke behandeling van suïcidale gedachten kun je inzetten?
- Hoe kan je helpen bij suïcidale gedachten en autisme?
- Adviezen voor de klinische praktijk

10:45 - Koffie- en theepauze

11.00 - Het camoufleren van autisme

Wikke van der Putten, psycholoog en onderzoeker bij Leo Kannerhuis

- Wat is camouflage en hoe kan je deze strategieën in kaart brengen?
- Wat zijn de voor en nadelen van camoufleren
- Hoe kan je samen met iemand met autisme in de praktijk aan de slag met het onderwerp camouflage?

11.45 - Emotionele ontregeling bij mensen met autisme

Spreker volgt

- Korte introductie dialectische gedragstherapie (DGT) als behandeling van ernstige mentale ontregeling
- Eerste resultaten klinische DGT bij autisme
- Model voor ernstige mentale ontregeling bij mensen met autisme

12.30 - Lunchpauze

13.30 - Jezelf beter begrijpen – Psycho-educatie bij autisme

Suzanne Rouwhorst, autismespecialist en schrijfster van meerdere boeken over autisme

- De rol van psycho-educatie in het voorkomen van uitval
- Zelfbewustzijn versterken bij jongeren en volwassenen met autisme
- Hoe begeleid je mensen met autisme bij het omgaan met hun eigen kwaliteiten en uitdaginge?
- Hoe betrek je ouders en de omgeving bij de ondersteuning?
- Praktische tools en strategieën voor de dagelijkse praktijk

14.15 - Stressregulatie en coping om uitval te voorkomen

Yvette Roke, psychiater en onderzoeker bij GGZ centraal

- Hoe werkt de prikkelverwerking en stressregulatie bij mensen met autisme
- Welke vaardigheden kan je aanleren om met spanning om te gaan?
- Welke hulpmiddelen kun je inzetten voor betere coping en stressbeheersing?

15.00 - Koffie- en theepauze

15.15 - Met ACT flexibeler omgaan met uitdagingen bij autisme

Spreker volgt

- Hoe kan ACT bijdragen aan het vergroten van psychologische flexibiliteit?
- Welke aanpassingen zijn nodig om ACT effectief toe te passen bij mensen met autisme?
- Praktische oefening en ervaringsgericht werken met ACT-technieken

16.00 - Afsluiting door de dagvoorzitter