

Dit congres heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidig aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

# Anorexia

Hoe verbeteren we de zorg voor anorexia patiënten?

📅 Woensdag 15 september 2021

5-7 PE-punten

## Programma

🕒 **09:00 - Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap**

🕒 **09:00 - Inlogmogelijkheid online deelnemers**

🕒 **09:30 - Opening door de dagvoorzitter**

**Greta Noordenbos**, universitair docent en senior onderzoeker Klinische en Gezondheidspsychologie

🕒 **Een inleiding: naar een betere behandeling van anorexia nervosa**

- › Prevalentie, achtergronden en gevolgen van anorexia
- › Het belang van preventie en vroegtijdige diagnostiek en aanpak van ondergewicht
- › Kenmerken en onderliggende psychosociale achtergronden van anorexia

🕒 **10:00 - Anorexia in de diëtistenpraktijk**

**Wendela van Aalst**, diëtist bij Human Concern

- › Welke ervaringen zijn leerzaam uit de diëtistenpraktijk in de ambulante zorg?
- › Wat werkt wel/niet bij welke cliënt
- › Feedback van cliënten
- › Psycho-educatie en voedingsbegeleiding
- › In gesprek met ervaringsdeskundige en psycholoog Iris Lanenga

🕒 **10:45 - Ochtendpauze**

🕒 **11:00 - Anorexia: een veranderende focus**

**Lucy Simons**, orthopedagoog, GZ-psycholoog ASVZ

- > Nieuwe uitgangspunten bij de behandeling van eetstoornissen
- > Van ziekte naar herstel
- > Een ervaringsverhaal

🕒 **11:45 - Persoonlijk verhaal over dwang tijdens anorexia behandeling**

**Koos Neuvel**, wetenschapsjournalist, schrijver en ervaringsdeskundige (vader)

🕒 **12:15 - Autisme en anorexia**

**Annelies Spek**, klinisch psycholoog, hoofd Autisme Expertisecentrum

- > Wat is specifiek voor deze comorbiditeit bij anorexia?
- > Hoe beïnvloedt dat uw behandeling en benadering?
- > Praktische handvatten voor behandeling van deze groep patiënten

🕒 **13:00 - Lunchpauze**

🕒 **Verdiepingssessies 14:00 - 16:00 uur**

In de middag gaan de sprekers op interactieve wijze dieper in op de materie. U kunt kiezen uit één van de onderstaande verdiepingssessies:

**A - Groepsdynamiek in de kliniek: wat als de groep niet meewerkt?**

**Roelof Wolters**, klinisch psycholoog, psychotherapeut en opleider groepsdynamica en groepstherapie

Een groep kan een krachtig middel zijn bij de behandeling van complexe eetstoornissen in een kliniek of deeltijdbehandeling. Maar wat kan je doen als de groep geheimen heeft voor het team, de behandeling ondermijnt, de groepsleden elkaar negatief beïnvloeden of de groep onveilig is? Kennis van groepsdynamica is in deze gevallen essentieel. Hoe krijg je een veilig groepsklimaat? Welke groepsinterventies kun je inzetten? En wat speelt er mogelijk aan parallelprocessen tussen behandelteam en behandelgroep?

**B - Agressieregulatie bij anorexia**

**Cees Boerhout**, psychomotorisch therapeut/onderzoeker

Uit onderzoek blijkt dat geïnternaliseerde woede en agressie behoren tot de kern van het probleem bij anorexia. Hier is tijdens de behandeling meer aandacht voor nodig. De bewegings- en lichaamsgerichte benadering van psychomotorische therapie (PMT) past bij de centrale plek die het lichaam inneemt bij zowel anorexia als agressieproblematiek. Tijdens deze verdiepingssessie gaan

we onderzoeken hoe u elementen van PMT kunt toepassen in uw behandeling. Natuurlijk gaan we tijdens deze verdiepingssessie ook zelf aan de slag en onderdelen van PMT zelf ervaren, want dat is de kern van het vak!

### **C - Wat als alles al is geprobeerd?**

**Rutger Clarijs**, coördinator CCE (Centrum voor Consultatie en Expertise) en **Anouschka Jansen**

Vastgelopen in de behandeling? Wat nu? Cliënten met een ernstige eetstoornis hebben er soms al hele trajecten op zitten. Vaak hebben zij langdurige hulpverlening gehad met diverse klinische opnames en intensieve ambulante ondersteuning, waarbij het nog niet gelukt is om tot een blijvende verbetering en perspectief te komen. Wat kunt u doen in een vastgelopen situatie? Tijdens deze workshop gaan we op zoek naar de achterliggende problematiek bij anorexia. Aan de hand van voorbeelden en casuïstiek gaan we met elkaar onderzoeken hoe in een vastgelopen behandeling mogelijk toch weer perspectief verkregen kan worden.