

Dit congres heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidig aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

Ziek van zorg

Burn-out herkennen en werkplezier vergroten bij verpleegkundigen

 Donderdag 20 april 2017

Programma

9.00

Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap


9.30

Opening door de dagvoorzitter

Mathilde Bos, docent, trainer, verpleegkundige

9.45


Verzorgen zonder zorgen - eerste hulp bij ongelukkigheid

 **Erik Franck**, geassocieerd professor toegepaste psychologie, Universiteit Antwerpen, hoofd Expertisecentrum Psychisch Welzijn in Patiëntenzorg, Karel de Grote Hogeschool

- > Burn-out – wat is het en hoe ontstaat het?
- > Gevolgen van een burn-out voor de gezondheid, werkprestaties en patiëntveiligheid
- > Praktische interventies op persoonlijk-, werk- en organisatieniveau

10.30

Amphia Floreert - gelukkig werken in de praktijk

 **Erwin Klappe**, arbeids- en organisatiepsycholoog, voormalig programmamanager 'Amphia Floreert'

- > Gelukkiger werken – bevlogenheid als positieve tegenhanger van burn-out
- > Wat levert gelukkig werken op voor het individu, het team en de organisatie?
- > Gelukkig werken als organisatie toepassen – hoe doet u dat?

11.15

Koffie- en theepauze

11.30

Medische incidenten en burn-out - uitval voorkomen

 **Caro Botman**, organisatieadviseur, oud-verpleegkundige, coach Happy Brain Works

 **Ellen Botman**, socioloog, bestuurskundige, oud-ic-verpleegkundige, coach Happy Brain Works

- › Medisch incident - wat gebeurt er met de hulpverlener?
- › Relatie tussen een medisch incident en burn-out
- › Praktische handvatten voor de ondersteuning van betrokken verpleegkundigen

12.15

Burn-out bespreekbaar maken - omgaan met weerstand

Catherine Poorthuis, jurist, communicatietrainer Training in Praktijk

Eline Hoebe, trainingsacteur, Training in Praktijk

- › Vermoedens van burn-out bij een collega/werknemer bespreekbaar maken zonder weerstand op te roepen
- › Hoe ziet u elkaars kracht, zelfs bij botsende persoonlijkheden?
- › Hoe gaat u het gesprek aan? Enkele strategieën uitgebeeld met behulp van een trainingsacteur

13.15

Lunchpauze

In de middag kunt u deelnemen aan een van de onderstaande praktische verdiepingssessies:

14.15 - 16.15

A. Herontdek uw passie - de kracht van uw eigen denken en handelen

? **Sonja Koster**, behandelaar in de GGZ, coach, oprichter Vita Mentalis

Hoe houdt u het werk voor uzelf leuk, ook al bent u onderdeel van een grote, weinig flexibele organisatie? Met praktische oefeningen wordt u zich bewust van de kracht van uw eigen denken en handelen. Ontdek hoe u de passie voor uw werk kunt (her)vinden en vasthouden.

B. Perfectionistisch? Voorkom een burn-out!

Siska Saller, coach Above and Beyond, oud-verpleegkundige

Perfectionisten leggen de lat hoog en willen het altijd goed doen. En dat gaat ten koste van het werkplezier. De stress stapelt zich op en het risico op burn-out neemt toe. Herkent u dit bij uzelf of een collega/medewerker? Ontdek hoe u het evenwicht herstelt. Een interactieve sessie voor verpleegkundigen en leidinggevenden.