

Dit congres heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidige aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

Mijn carrière als medisch specialist

Een passende work-life balance en een comfortabel toekomstperspectief

 Dinsdag 28 mei 2019

Programma

9.00

Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

9.30

Opening door de dagvoorzitter, inleiding

Frans Erdkamp, internist, oncoloog, directeur Transmuraal Zuyderland

- › De invloed van verhoudingen, financiën en productie op de collegialiteit
- › De vitale en vergrijzende artsenpopulatie in Nederland
- › Loopbaanplanning - afbouwen is ook een kunst
- › De ervaringen van de commissie loopbaanplanning in het Zuyderland

10.15

Een leven lang AIO (arts in ontwikkeling)

 **Lodewijk Schmit Jongbloed**, arts (np), auteur HEEL de Dokter - leven en werken met ZIN

- › Voor wie is arbeidstevredenheid belangrijk?
- › Hoe zorg ik in iedere loopbaanfase voor een hoge arbeidstevredenheid?
- › Geluk in het werk - energievreters en energiegelvers voor artsen
- › Ervaringen van artsen bij veranderen van werk

11.00

Koffie- en theepauze

11.15

Financiële aspecten van duurzaam loopbaanbeleid - keuze uit twee sessies:

Sessie A: Financiële adviezen voor de vrijgevestigde arts

Douwe Plantinga, fiscaal adviseur Caraad

- › Optimale afstemming van fiscaliteiten voor een duurzaam loopbaanbeleid

- › Goodwill betalen of verzilveren - hoe pakt u dat (fiscaal) slim aan?
- › Biedt het dakpanmodel een oplossing voor een andere manier van werken?
- › Een overstap naar loondienst - een interessante optie?

Sessie B: Financiële adviezen voor de arts in loondienst

Harmen Jan Dijkstra, belastingadviseur Caraad

- › Optimale afstemming van fiscaliteiten voor een duurzaam loopbaanbeleid
- › Hoeveel ruimte is er voor leuke dingen in de AMS van 2018?
- › Welke alternatieven zijn er voor de Variflex?
- › Fiscale actualiteiten, waaronder de impact van de Wet DBA

12.00

Vragen voor de sprekers

12.45

Lunch

13.45

Burn-out bij de (jonge) medisch specialist

 **Erik Drenth**, auteur onderzoek 'Burn-out bij jonge medisch specialisten'

- › Uitkomsten onderzoek burn-out - implicaties op de korte en lange termijn
- › Burn-out en patiëntveiligheid - wat zijn de risico's
- › De werkomgeving als risicofactor
- › Ziekenhuisbeleid als instrument ter preventie van burn-out - de mogelijkheden

14.45

Koffie- en theepauze

15.00

Stappenplan voor zingeving op het werk

 **George Smits**, psycholoog, mediator, Reset Partner

- › Stappenplan – hoe bepaalt u zingeving?
- › De emotie bij demotie - het afstand doen van de macht
- › Optimaal gebruikmaken van uw competenties gedurende uw carrière

16.00

Vragen en afronding door de dagvoorzitter, Frans Erdkamp, internist, oncoloog, voorzitter MSB Zuyderland