

Dit congres heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidig aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

# Jong & Depressief

Ontstaan - Bespreken - Behandelen

📅 Woensdag 30 juni

Online | 5-6 PE-punten

## Programma

🕒 **09:00 - Inlogmogelijkheid online deelnemers**

🕒 **09:30 - Opening door de dagvoorzitter**

**Robert Schoevers**, hoogleraar en afdelingshoofd Psychiatrie UMCG

🕒 **09:45 - Jong en depressief - inleiding**

**Robert Schoevers**, hoogleraar en afdelingshoofd Psychiatrie UMCG

- › Ontstaan van depressie bij kinderen en jongeren; een verhaal van kwetsbaarheid en omgevingsfactoren
- › Maatschappelijke en persoonlijke invloed van depressie
- › Hoe signaleer je een depressie bij kinderen en jongeren?
- › Is er een depressie epidemie in Nederland?

🕒 **10:15 - Vroegsignalering en identificatie van hoog-risicogroepen bij depressie**

**Manon Hillegers**, psychiater (kinder- en jeugd), hoofd Kinderpsychiatrie Erasmus MC Sophia Kinderziekenhuis

- › Ontwikkelingsperspectief van een depressie en comorbiditeit in de verschillende leeftijdsfases
- › Identificatie van hoog-risico groepen voor depressie
- › Belang van vroegsignalering en interventie van emotionele problemen bij hoog-risicogroepen

🕒 **11:00 - Koffie- en theepauze**

🕒 **11:15 - Terugvalpreventie bij depressie**

**Yvonne Stikkelbroek**, klinisch psycholoog, UMCU, Depressie Expertise Centrum Jeugd, docent Universiteit

- › Depressie bij jeugdigen als voorspeller van depressie in het latere leven?
- › Een mogelijke verklaring voor de kwetsbaarheid van terugval
- › Onderzoek en recente resultaten

🕒 **12:00 – Een ervaringsverhaal**

**Laura van Kaam**, voice kids winnares 2013, een talentvolle zangeres met ervaring met depressie

🕒 **13:00 - Lunchpauze**

🕒 **14:00 – Emotieregulatiestrategieën - een gerichte training voor jongeren met depressie**

**Caroline Braet**, klinisch psycholoog en gedragstherapeut, hoogleraar Universiteit Gent, vakgroepvoorzitter Ontwikkelings-, persoonlijkheids-, en Sociale Psychologie

- › Symptomen van depressie bij jongeren; de rol van emotieregulatiestrategieën
- › Emotioneel bewustzijn; een onderschatte maar belangrijke rol in de ontwikkeling van emotieregulatie en symptomen van depressie
- › Het aanleren van adaptieve emotieregulatievaardigheden in de klinische praktijk
- › De impact van acute en chronische stresssituaties op de ontwikkeling van depressie bij jongeren

🕒 **14:45 - Koffie- en theepauze**

🕒 **15:00 – Dood of door: suïcidepreventie bij jongeren**

**Manon Merkus**, senior gz-psycholoog bij 113 Zelfmoordpreventie

- › Onderzoek van suïcidaal gedrag: de oude en de nieuwe manier
- › Ontstaan van suïcidaal gedrag
- › Verschil in behandeling bij acute of chronische suïcidaliteit
- › Wat biedt 113?
- › Do's en dont's in gesprek over suïcidaal gedrag

🕒 **15:45 – Preventie en behandeling van depressie**

**Daan Creemers**, klinisch psycholoog, onderzoeker en directeur behandelzaken

- › Preventie van depressie; STORM projecten
- › Depressiezorg in de keten; hoe kan je dit organiseren?
- › Gepersonaliseerde behandeling; beleid van het depressie expertise centrum en pilot data

🕒 **16:30 - Afsluiting door de dagvoorzitter**