

Dit congres heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidig aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

Eetstoornissen

Het lichaam als strijdtoneel van patiënten, artsen en therapeuten

 Congres geannuleerd | nieuwe data in overleg

Wegens succes herhaald!

Programma

 **09:00 - Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap**

 **09:30 - Opening en inleidende lezing door de dagvoorzitter**

Greta Noordenbos, universitair docent en senior onderzoeker Klinische en Gezondheidspsychologie

Strijdpunten in de ontwikkeling en behandeling van eetstoornissen

- > Strijd tegen eten en gewicht; winnen of verliezen
- > Strijd van ouders tegen de eetstoornis
- > Strijd tussen behandelaars en patiënten

 **10:00 - Anorexia en boulimia in de diëtistenpraktijk**

Wendela van Aalst, diëtist bij Human Concern

- > Hoe motiveer je cliënten tot verandering in eet- en compensatiegedrag in de ambulante zorg? En hoe begeleid je deze doelgroep in het weerstand bieden aan de eetstoornis?
- > Het opbouwen en onderhouden van een vertrouwensrelatie met cliënten
- > Feedback van cliënten
- > In gesprek met een oud cliënte

 **10:45 - Van mijn verdriet naar mijn kracht. Alleen sta ik sterk, maar samen staan we sterker**

Patricia de Boer, ervaringsdeskundige ouder en coördinator/oprichter van Stichting Dalisay Recovery

- > Verhaal over de heftige strijd van onze dochter Dalisay en onze ervaringen als ouders tijdens haar ziekteproces
- > Waar zijn wij tegenaan gelopen bij de hulpverlening?
- > Wat hebben wij geleerd?
- > Ons verdriet omgezet in kracht
- > Samen naar een positieve verandering in het zorglandschap

🕒 **11:15 - Koffie- en theepauze**

🕒 **11:30 - Belangen goed 'afgewogen' bij een eetstoornis**

Annemarie van Bellegem, kinderarts sociale pediatrie en eetstoornissen bij Amsterdam UMC

Wanneer lijf en geest andere zorg nodig hebben blijft het een zoektocht naar de balans tussen verdragen, begeleiden en doorpakken. Dit vraagt veel van ouders en hulpverleners. In deze lezing wordt er ingegaan op:

- > De huidige grenzen en kaders waarbinnen gehandeld wordt
- > De vraag hoe keuzes gemaakt worden en hoe die kunnen uitpakken
- > Hoe de samenwerking tussen lichaam en geest wordt geoptimaliseerd en wat de rol van K-EET hierbij is

🕒 **12:15 - Traumabehandeling tijdens een eetstoornis met ondergewicht**

Elske van den Berg, klinisch psycholoog/psychotherapeut, senior onderzoeker TOPGGz behandelcentrum voor eetstoornissen en obesitas Novarum

Mensen die in hun kindertijd te maken hebben gehad met traumatische ervaringen lopen een groter risico om later mentale problemen te ontwikkelen. Dit geldt ook voor cliënten met een eetstoornis. Vaak wordt gedacht dat traumaklachten niet gedurende een eetstoornisbehandeling behandeld zouden moeten worden. Is dit nu echt zo of kan er meer dan we denken?

In deze lezing wordt ingegaan op de relatie tussen eetstoornis symptomen en traumaklachten, en hoe deze per type eetstoornis verschillen. Tevens wordt ingegaan op behandelmogelijkheden die er zijn om zowel de eetstoornis als de traumaklachten tegelijkertijd te behandelen. Wat leert het nieuwste onderzoek ons daarover?

🕒 **13:00 - Lunchpauze**

🕒 **Verdiepingssessies 14:00 - 16:00 uur**

In de middag zal er op interactieve wijze dieper worden ingegaan op de materie. U kunt kiezen uit één van de onderstaande verdiepingssessies.

A - Psychomotorische therapie en emotieregulatie bij anorexia nervosa: de rol van woede en lichaamsbeleving

Cees Boerhout, psychomotorisch therapeut/onderzoeker

Naast de aandacht voor voeding en gewichtsherstel is het helpen reguleren van gedachten en emoties belangrijk in de behandeling van anorexia nervosa. Angst, walging, onderdrukte en op

zichzelf gerichte woede in relatie tot een negatieve lichaamsbeleving, dragen bij aan schadelijk eetgedrag of compensatiegedrag. In deze workshop staat de regulatie van woede en agressie voorop, vaak een ondergesneeuwd aspect in de behandeling.

Psychomotorische therapie (PMT) gaat uit van lichaamsbeleving en bewegingsgedrag en maakt deel uit van de Zorgstandaard Eetstoornissen. Effectonderzoek naar agressieregulatie door PMT bij eetstoornissen leverde positieve resultaten op. De centrale rol die het lichaam speelt bij PMT sluit aan bij de centrale rol die het lichaam speelt bij zowel eetstoornissen als agressieregulatie.

Onder het PMT-motto 'ervaren en leren door te doen', zal je zelf ook aan de slag gaan.

B - Complexe casuïstiek en behandelbespreking bij patiënten met een eetstoornis

Annemarie van Belleghem, kinderarts sociale pediatrie en eetstoornissen bij Amsterdam UMC

Behandeling van patiënten met een eetstoornis vraagt om een behandeling op maat. Samen aan het bed staan. De patiënt en de ouders (of het systeem) betrekken bij de behandeling. Dit klinkt allemaal mooi, maar blijkt in de praktijk toch erg ingewikkeld. Wat maakt dit zo complex? Waar moet u rekening mee houden bij het bespreken van interventies of behandelmethoden? Kan en mag je de patiënt eigenlijk wel betrekken bij het bespreken van behandelopties?

In deze verdiepingssessie ga je aan de slag met complexe casuïstiek. Met elkaar ga je multidisciplinair in gesprek en bekijk je de behandel mogelijkheden.