

Dit congres heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidige aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

Spiegeltje spiegeltje aan de wand

Preventie, signaleren en vroegtijdige hulp bij eetstoornissen

 Donderdag 14 april 2011

Programma

9.00 uur

Ontvangst met koffie en thee / uitreiking reader

9.30 uur

Opening door de dagvoorzitter

Greta Noordenbos, universitair docent en senior onderzoeker Klinische en Gezondheidspsychologie
Universiteit Leiden

9.45 uur

Eetstoornissen in beeld

Lisette Thannhauser, ervaringsdeskundige en medewerker ZieZo, Zelfhulp Eetstoornissen
Marieke Niemeijer, ervaringsdeskundige en senior medewerker ZieZo, Zelfhulp Eetstoornissen

- › Fabels en feiten - misvattingen de wereld uit
- › Een eetstoornis - hoe vaak komt het voor en bij wie?
- › Een kijkje in de wereld van iemand met een eetstoornis
- › Preventiemogelijkheden vanuit ZieZo

10.30 uur

Vroegsignalering en onderkenning

Liesbeth Libbers, bureaumedewerkster Stichting Anorexia en Boulimia Nervosa (SABN)

- › Anorexia, Boulimia, Binge Eating - verschillende eetstoornissen en hun kenmerken
- › Signalen en gedrag voortkomend uit de verschillende eetstoornissen
- › De eerste tekenen - hoe signaleert u eetproblemen in een vroeg stadium?
- › Mogelijke oorzaken en risicofactoren van eetproblemen

11.15 uur

Koffie- en theepauze

11.30 uur

Preventie: van ziektevoorlichting tot gezondheidsbevordering

Greta Noordenbos, universitair docent Klinische en Gezondheidspsychologie Universiteit Leiden

- › Wat hebben we geleerd van preventielessen over eetstoornissen?
- › Welke risicofactoren voor eetstoornissen zijn belangrijk voor preventie?
- › Wat zijn de nieuwste preventieprogramma's voor eetstoornissen?
- › Werken aan zelfwaardering, hoe bereikt u de jongeren?

12.15 uur

Wat kunnen we leren van de preventieaanpak in Vlaanderen?

An Vandeputte, coördinator eetexpert.be Kenniscentrum voor eet- en gewichtsproblemen

- › 15 jaar preventiewerk met schoolteams - valkuilen en uitdagingen
- › Nieuwe handvatten voor preventie door docenten
- › 'Teach the teacher' als preventiemethode - wat zijn de basisingrediënten?
- › Concreet aan de slag met de klas? - Lesmateriaal voor docenten

13.00 uur

Afsluiting door de dagvoorzitter met aansluitend lunch

MIDDAG

13.00 uur

Ontvangst met lunch / uitreiking reader

13.45 uur

Opening door dagvoorzitter

Greta Noordenbos, universitair docent en senior onderzoeker Klinische en Gezondheidspsychologie Universiteit Leiden

- › Korte samenvatting van de ochtend

14.00 uur

De weerstand doorbreken - het gesprek aangaan over eetstoornissen

Anneloes van de Watering, coördinator HE Helpdesk Eetstoornissen

Ada Krale, actrice

- › Waarom is het voor patiënten zo moeilijk om in behandeling te gaan?
- › Tips voor het beginnen van een gesprek over eetstoornissen
- › Motivatietechnieken om de stap naar behandeling te zetten
- › Wanneer betreft u de ouders?
- › De do's en dont's aan de hand van rollenspel en praktijkvoorbeelden

15.15 uur

Koffie- en theepauze

15.30 uur

Ingrediënten voor een laagdrempelige behandeling

Carmen Netten, oprichtster Stichting Human Concern, therapeut en ervaringsdeskundige

- › Welke vormen van laagdrempelige hulp bestaan er?
- › Duidelijke behandeldoelen - niet alleen het gewicht en eten als doel - maar wat nog meer?
- › Inzet van ervaringsdeskundigen bij de behandeling

16.15 uur

Gradaties in zorg

Annemarie van Elburg, kinder- en jeugdpsychiater, medisch manager Altrecht Eetstoornissen Rintveld

- › Het beeld van behandeling in een klinische setting - komt dat overeen met de werkelijkheid?
- › Gradaties in zorg - welk type behandeling is geschikt voor wie?
- › Behandeling van kinderen en jeugdigen met een eetstoornis

17.00 uur

Afsluiting door de dagvoorzitter

Gerelateerde nascholingen



Oost west, thuis best?

Aanpak van huiselijk en eengerelateerd geweld

 Woensdag 30 maart 2011

