

Dit congres heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidig aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

Stevig in uw schoenen tijdens COVID-19

Zorgt u ook goed voor uzelf?

 Dinsdag 8 december 2020

slechts 50 euro incl btw! beperkte plaatsen beschikbaar!

Programma

 **13:30 - Inlogmogelijkheid online masterclass**

 **14:00 - Opening door de dagvoorzitter**

Roelie Dijkman, specialist ouderengeneeskunde

- > Terugblik op het afgelopen jaar - wat hebben we met zijn allen meegemaakt?

 **14:30 - Korte pauze**

 **14:45 - Stevig in uw schoenen**

Huub Buijssen, gz-psycholoog

- > De tweede coronagolf - waarom ervaren we deze golf heftiger dan de eerste coronagolf?
- > Hoe kunt u uw collega's ondersteunen bij het verwerken van stress of verlieservaringen?
- > Hoe kunt u in uw vrije tijd uw hoofd 'even uitzetten' en ontspannen, zodat u erna weer met hernieuwde energie aan de slag kunt?
- > Wat is het belang van grenzen en hoe kunt u deze aangeven?
- > En nog veel meer onderwerpen om u praktische handvatten te geven.

 **16:15 - Afronding en vragen**

Heeft u een specifieke vraag of wilt u een specifiek onderwerp behandeld zien? Geef dit dan uiterlijk 1 december 2020 door via e.maree@medilex.nl