

Overgewicht en obesitas bij kinderen en jongeren

Preventie, oorzaken en behandelmogelijkheden



Donderdag 28 mei 2026

Wegens succes herhaald!

Programma

🕒 09:00 - Ontvangst met koffie/thee en uitreiking congresmap

🕒 09:30 - Opening door de dagvoorzitter

Greta Noordenbos, universitair docent en senior onderzoeker Klinische Psychologie Universiteit Leiden

- › Achtergronden van overgewicht en obesitas bij jongeren
- › Het belang van preventie, vroegtijdige diagnostiek en aanpak van overgewicht

🕒 10:00 - Eetlustregulatie, honger en verzadiging

Ozair Abawi, arts-onderzoeker kinderendocrinologie en Centrum Gezond Gewicht, Erasmus MC

- › Eetlustregulatie en verzadiging - hoe werken deze complexe mechanismen?
- › Hoe werkt eetregulatie in de hersenen en welke signalen uit het lichaam en de omgeving spelen hierin een rol?
- › Wat gebeurt er wanneer deze regelsystemen verstoord zijn en er resistentie is in de verzadigingssignalen van een kind?
- › Krijg een dieper inzicht in de factoren die van invloed zijn op eetlust zoals stress, slaap, hormonen, medicatie en genen

🕒 11:00 - Koffie- en theepauze

🕒 11:15 - Emotieregulatie en eetgedrag

Tiffany Naets, psycholoog en onderzoeker Universiteit Gent en docent opleiding Voedings- en Dieetkunde Odisee Hogeschool

- › Verstoord eetgedrag verklaard vanuit verschillende psychologische modellen
- › De relatie tussen (dagelijkse) stress en emotioneel eten
- › De rol van de vroege hechtingsrelatie bij het ontwikkelen van emotieregulatie
- › Screening en werkmodel voor de juiste behandeldoelstelling
- › Hoe wordt emotioneel eten behandeld binnen een gewichtscontroleprogramma?

🕒 12:15 - Ruimte voor vragen en inbreng eigen casuïstiek

🕒 **12:30 - Lunchpauze**

🕒 **13:30 - Comorbiditeit bij overgewicht en obesitas**

Anita Vreugdenhil, kinderarts maag-, darm-, leverziekten. Hoofd expertisecentrum COACH; Centre for Overweight Adolescent and Children's Healthcare, Maastricht UMC

- Chronische ziekten geassocieerd met obesitas – leververvetting & diabetes type 2
- Welke screenings en diagnostische procedures zijn er?
- Gevolgen voor de gezondheid van leververvetting en glucose-intolerantie
- Vroege interventie bij comorbiditeit

🕒 **14:30 - Koffie- en theepauze**

🕒 **14:45 - In gesprek over gewicht en leefstijl met kinderen en gezinnen**

Lisanne Arayess, arts-onderzoeker bij Maastricht University en COACH MUMC+ en leefstijlcoach

- Een praktische sessie over het gesprek aangaan met ouders en kinderen over leefstijl en gewicht

🕒 **15:45 - Afsluiting door dagvoorzitter**

🕒 **16:00 - Einde**