

Dit congres heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidig aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

Overgewicht en obesitas bij kinderen en jongeren 2020

Oorzaak en behandeling

 Dinsdag 15 december (verplaatst van dinsdag 12 mei)

Volledig online via livestream te volgen!

Programma

 **09:00 - Inlogmogelijkheid online deelnemers**

 **09:30 - Opening door de dagvoorzitter**

Greta Noordenbos, universitair docent en senior onderzoeker Klinische Psychologie Universiteit Leiden

Een inleiding: Overgewicht en obesitas bij kinderen en jongeren

- > Prevalentie, achtergronden en gevolgen van overgewicht en obesitas bij jongeren
- > Het belang van preventieve en vroegtijdige diagnostiek en aanpak van overgewicht
- > Kenmerken en onderliggende psychosociale achtergronden van overgewicht en obesitas

 **10:00 - Emotioneel eten, verstoord eetgedrag, stress en emotieregulatie**

Caroline Braet, klinisch psycholoog en gedragstherapeut, hoogleraar Universiteit Gent, vakgroepvoorzitter Ontwikkelings-, persoonlijkheids-, en Sociale Psychologie

- > Verstoord eetgedrag verklaard vanuit verschillende psychologische modellen: de rol van emotioneel eten - definitie en prevalentie
- > De relatie tussen (dagelijkse) stress en emotioneel eten voor het begrijpen van snack-intake en gewichtstoename bij jongeren
- > Het emotieregulatiemodel: emotie-eten is een secundaire emotieregulatie strategie
- > De rol van de vroege hechtingsrelatie bij het ontwikkelen van emotieregulatie
- > Emotioneel eten: hoe screening doen en plaatsen in een werkmodel voor het maken van de juiste behandel doelstelling: vragenlijst onderzoek en de dagboekmethode
- > Hoe emotioneel eten behandelen binnen een gewichtscontroleprogramma? Nieuwe inzichten

 **11:00 - Koffie- en theepauze**

 **11:15 - Kinderen met obesitas bij de kinderarts**

Steven Hustinx, kinderarts Merem Medisch Revalidatie, lid NVK stuurgroep obesitas bij kinderen

- > Oorzaken en gevolgen van overgewicht en obesitas bij kinderen en jongeren
- > Op zoek gaan naar de onderliggende problematiek - hoe word je de baas over je lichaam?
- > Wat als "alles" is geprobeerd?

🕒 12:15 - Ervaringsverhaal

David Paul Peters, redacteur MediaLane en redacteur 'Brard en Jekel: Vetgelukkig?!

- > Mijn ervaringen met een leven lang overgewicht
- > Zorg- en hulpverlening; wat ging goed en wat kan beter?
- > Gezonde leefstijl of je nu dik of dun bent - mijn visie

🕒 13:00 - Lunchpauze

🕒 Verdiepingssessies 14:00 - 16:15 uur

In de middag gaan de sprekers op interactieve wijze dieper in op de materie. U kunt kiezen uit één van de onderstaande verdiepingssessies:

A - Eetlustregulatie - honger en verzadiging

Ozair Abawi, arts-onderzoeker kinderendocrinologie en Centrum Gezond Gewicht, Erasmus MC

Eetlustregulatie en verzadiging is van kritisch belang voor de overleving. Maar hoe werken deze complexe mechanismen precies? En wat gebeurt er deze regelsystemen verstoord zijn en er resistentie is in de verzadigingssignalen van een kind? Hoe kunt u een kind herkennen dat overmatig eet (hyperfalgie) ten gevolge van bijvoorbeeld een genetische vorm van obesitas? Tijdens deze verdiepingssessie zal aan de hand van casuïstiek worden geïllustreerd hoe de regulatie van eetlust en verzadiging in de hersenen werkt, en welke signalen uit het lichaam en de omgeving daar invloed op hebben. Ook bijvoorbeeld het jojo-effect bij diëten en de hormonale verklaring hiervoor komt aan bod. U krijgt een dieper inzicht in de factoren die van invloed zijn op eetlust zoals stress, slaap, hormonen, medicatie en genen. Daarnaast zal besproken worden hoe kennis van deze factoren kan leiden tot meer patiënt-specifieke behandelaanpak.

B - Motiveren voor gedragsverandering en CGT bij eetproblemen

Mignon van Bruggen, HBO-behandelaar II bij Novarum, centrum voor Eetstoornissen en Obesitas

Sam Kuperus, Gedragstherapeutisch Werker & Diëtist

Overgewicht bij kinderen en hun ouders bespreekbaar maken kan gevoelig liggen. Motiverende gespreksvoering is een krachtig middel om de eerste stap te zetten naar behandeling. Wat moet u weten om het gesprek met ouders en kinderen aan te gaan? Wat werkt wel en wat werkt niet? Ook leert u tijdens deze verdiepingssessie hoe u overgewicht kunt benaderen als een gedragsprobleem en welke CGT interventies daarbij passen. Tijdens deze interactieve sessie gaan we samen met elkaar in gesprek over complexe casuïstiek en wordt er naast onderbouwende theorie ook praktisch geoefend.

C - Voeding en obesitas: behandeling in de diëtistenpraktijk

Liesbeth Smit, diëtist bij Prima Voeding

Als diëtist bent u vaak één van de eerste hulpverleners waarnaartoe wordt doorverwezen als een kind overgewicht heeft. Het is daarom belangrijk om helder te hebben welke trajecten u kunt inzetten. Elk kind is anders en vraagt dus om een specialistische aanpak: maar welke aanpak werkt voor wie? En hoe bereikt u kinderen die niet op uw spreekuur komen? Tijdens deze verdiepingssessie leert u over verschillende behandelervaringen van de diëtist en gaan we aan de slag met casuïstiek uit de praktijk.

D - Ketenaanpak voor kinderen met obesitas -

Kind naar Gezonder Gewicht

Jutka Halberstadt, psycholoog, universitair docent kinderobesitas bij de afdeling

Gezondheidswetenschappen VU Amsterdam, landelijk projectmanager van Care for Obesity, co-auteur Zorgstandaard Obesitas

Obesitas bij kinderen aanpakken doet u altijd in samenwerking met anderen. Natuurlijk met het kind in kwestie en de ouders, maar er zijn ook andere zorgprofessionals betrokken. Hoe doet u dat? Hoe voert u het gesprek met kind en gezin? Wat is uw rol in de keten? En welke barrières ervaart u hierbij? Tijdens deze verdiepingssessie gaan we in gesprek over de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht. U krijgt tips voor de praktijk op basis van kennis uit de wetenschap én praktijkervaringen.