

Dit congres heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidig aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

# Het onverklaarde verklaard! 10-11-2015

Effectieve behandeling van patiënten met onverklaarde lichamelijke klachten

 Dinsdag 10 november 2015

## Programma

**Let op: de dag van dinsdag 10 november is vol. U kunt zich inschrijven voor de herhaling op donderdag 26 mei**

09:15

**Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap**


09:45

**Opening door dagvoorzitter**

 **Netty Versloot**, psycholoog en oprichter Winnock (voorheen RugAdviesCentra)

10:00

**Een actueel overzicht van somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK)**

 **Adriaan Honig**, psychiater en bijzonder hoogleraar ziekenhuispsychiatrie, Sint Lucas Andreas Ziekenhuis en VU medisch centrum

- > Wat gebeurt er in de hersenen bij SOLK?
- > Effectieve interventies bij somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten
- > Hoe vertaalt u deze informatie naar uw dagelijkse praktijk?

10:45

**Uit de praktijk - met hartkloppingen naar de psychiater?**

**Jos Widdershoven**, cardioloog, TweeSteden Ziekenhuis en hoogleraar 'Integrative Cardiology', Tilburg University

- > Aan de slag met complexe ziektebeelden - welke behandeling is daarbij zinvol?
- > Praktijkvoorbeelden over de relatie tussen psychosociale stress en hartklachten
- > Somatische fixatie doorbreken - hoe maakt u psychische hulp bespreekbaar?
- > Meer en betere samenwerking tussen de huisarts, medisch specialist en de ggz

11:30

**Koffie- en theepauze**

11:45

**Communicatie doet ertoe!**

 **Anne Weiland**, auteur proefschrift 'Communicatietraining voor medisch specialisten gericht op

patiënten met SOLK', coördinator SOLK - onderzoek & training, Inwendige Geneeskunde, Erasmus MC

- › Opbouw van een SOLK-consult en vaardigheden om beter te communiceren
- › Aansluiting vinden bij het perspectief van de patiënt
- › Duidelijke taal in verwijsbrieven en terugrapportages over SOLK-patiënten

12:30

**Lunch**

13:30

### **Van het biopsychosociaal model naar het gevolgenmodel**

**?** **Yanda van Rood**, klinisch psycholoog en psychotherapeut, Leids Universitair Medisch Centrum en bestuurslid Netwerk Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten (NOLK)

- › Optimaliseren van de omstandigheden voor het herstel van SOLK
- › Weerstand en frustratie - waarom gaat het vaak zo moeizaam in de spreekkamer?
- › In de spreekkamer - diagnostiek volgens het gevolgenmodel - de basisprincipes

14:30

**Koffie- en theepauze**

14:45

### **Preventie en reductie van arbeidsverzuim door 'onverklaarde' klachten**

**?** **Rob Hoedeman**, bedrijfsarts ArboNed en gepromoveerd op het gebied van SOLK en verzuim

- › SOLK vanuit bedrijfsgeneeskundig perspectief
- › Wat moet men op het werk wel en niet doen bij SOLK?
- › Besluitvorming op basis van de multifactoriële probleemanalyse (SCEGS)
- › Werknemers mentaal weerbaar maken door een positieve benadering

15:30

### **Lastige patiënten of onmacht in de praktijk?**

**?** **Netty Versloot**, psycholoog en oprichter Winnock (voorheen RugAdviesCentra)

- › Het onverklaarde toch verklaren - de multidisciplinaire aanpak
- › Motivatiefasen van de patiënt - van slachtoffer naar eigenaar van het probleem
- › Hoe krijgt u de patiënt zover? Verleidingsscenario's en valkuilen

16:15 - 16:45

**Netwerkbörrel**

**Na iedere lezing is er ruim de tijd voor het stellen van vragen**

Bent u op zoek naar verdere verdieping? Kom dan naar de **driedaagse cursus** over effectief communiceren met SOLK-patiënten (beperkt aantal plaatsen).

## Gerelateerde nascholingen



### **Het onverklaarde verklaard! 18-03-2015**

Constructief omgaan met patiënten met onverklaarde lichamelijke klachten

 Woensdag 18 maart 2015

