

Dit congres heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidig aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

Het onverklaarde verklaard! 18-03-2015

Constructief omgaan met patiënten met onverklaarde lichamelijke klachten

 Woensdag 18 maart 2015


Programma

09:15

Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

09:45

Opening door dagvoorzitter

 **Adriaan Honig**, psychiater en bijzonder hoogleraar ziekenhuispsychiatrie, Sint Lucas Andreas Ziekenhuis en VU medisch centrum

- › Klachten zijn nooit óf puur psychisch óf puur lichamelijk
- › Wat gebeurt er in de hersenen bij somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK)?
- › Effectieve interventies bij somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten
- › Hoe vertaalt u deze informatie naar uw dagelijkse praktijk?

10:45

Uit de praktijk - met hartkloppingen naar de psychiater?

Jos Widdershoven, cardioloog, TweeSteden Ziekenhuis en hoogleraar 'Integrative Cardiology', Tilburg University

- › Aan de slag met complexe ziektebeelden - welke behandeling is daarbij zinvol?
- › Praktijkvoorbeelden over de relatie tussen psychosociale stress en hartklachten
- › Somatische fixatie doorbreken - hoe maakt u psychische hulp bespreekbaar?
- › Meer en betere samenwerking tussen de huisarts, medisch specialist en psychiater

11:45

Koffie- en theepauze

12:00

U hoeft de oorzaak niet te kennen om de klacht te verminderen

 **Yanda van Rood**, klinisch psycholoog en psychotherapeut, Leids Universitair Medisch Centrum en bestuurslid Netwerk Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten (NOLK)

- › Communicatie in de spreekkamer - van het biopsychosociale model naar het gevolgenmodel
- › Weerstand en frustratie - wat verwacht de patiënt nu echt van mij?
- › Hoe geeft u een concrete uitleg die aansluit bij de beleving van de patiënt?

- › Praktische tips over communicatie en de arts-patiëntrelatie

13:00

Afsluiting van de ochtend door de dagvoorzitter met aansluitend een lunch

14:00

Preventie en reductie van arbeidsverzuim door 'onverklaarde' klachten

Rob Hoedeman, bedrijfsarts ArboNed en gepromoveerd op het gebied van SOLK en verzuim

- › SOLK vanuit bedrijfsgeneeskundig perspectief
- › Wat moet men op het werk wel en niet doen bij SOLK?
- › Besluitvorming op basis van de multifactoriële probleemanalyse (SCEGS)
- › Werknemers mentaal weerbaar maken door een positieve benadering

15:00

Lastige patiënten of onmacht in de praktijk?

Netty Versloot, psycholoog en oprichter Rugadviescentra

- › Het onverklaarde toch verklaren - de multidisciplinaire aanpak
- › Motivatiefasen van de patiënt - van slachtoffer naar eigenaar van het probleem
- › Hoe krijgt u de patiënt zover? Verleidingsscenario's en valkuilen

15.45

Samenvatting en afsluiting door dagvoorzitter **Adriaan Honig**

16:00 - 16:30

Borrel en gelegenheid om te netwerken

Na iedere lezing is er ruim de tijd voor het stellen van vragen

P.S. Op zoek naar verdere verdieping? Op dinsdag 7 april kunt u deelnemen aan de aanvullende cursus '[Gesprekstechnieken bij onverklaarde klachten](#)'.

Gerelateerde nascholingen



Het onverklaarde verklaard! 11-11-2014

Constructief omgaan met patiënten met onverklaarde lichamelijke klachten

 Dinsdag 11 november 2014

