

Dit congres heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidig aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

Jong beperkt, vroeg bejaard

Begeleiding en ondersteuning van ouderen met een verstandelijke beperking

 Donderdag 17 september 2015

Programma

9.00

Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

9.30

Opening door de dagvoorzitter

Ruud van Wijck, fysiotherapeut, orthopedagoog en als onderzoeker verbonden aan het Centrum voor Bewegingswetenschappen UMCG

9.45

Ouderdom en verstandelijke beperking - hersenen en gedrag

Anneke van der Plaats, sociaal geriater en docent bij BreinCollectief

- › Hoe werken de hersenen? Werken de hersenen bij ouderen met een verstandelijke beperking anders?
- › Oudere hersenen – wat zijn de consequenties voor gedrag?
- › Omgaan met ouderen met een verstandelijke beperking – niet-medicinale oplossingen voor probleemgedrag

10.45

Lichamelijke activiteit, mobiliteit en fitheid bij ouderen met een verstandelijke beperking

Alyt Oppewal, postdoc onderzoeker bij Erasmus MC

- › Hoe fit en actief zijn ouderen met een verstandelijke beperking?
- › Wat is de invloed van fitheid op de mobiliteit en het kunnen uitvoeren van taken in het dagelijks leven?
- › Cognitieve en motorische beperkingen - welke gevolgen heeft dit voor de ouder wordende cliënt?

11.30

Koffie- en theepauze

11.45

Fitte ouderen met een verstandelijke beperking - meten, weten en dan?

[?] Ingrid Lehr, oefentherapeut Cesar bij Bartiméus

- › Praktische tips bij het signaleren van verminderde fitheid in de praktijk
- › Het bevorderen van activiteit en fitheid bij ouderen met een verstandelijke beperking in het dagelijks leven

12.00

Levensende en uitvaart

[?] Annemieke Kappert, geestelijk verzorger, ethicus en ritueelbegeleider Amerpoort

- › Hoe maakt u het levensende bespreekbaar bij ouderen met een verstandelijke beperking?
- › Keuzes rond (door)behandelen
- › Palliatieve zorg - kwaliteit van leven in de laatste levensfase
- › Uitvaartwensen bespreken en handvatten voor de uitvaart

12.45

Lunchpauze

13.45

Uit de praktijk - psychische problematiek bij ouderen met een verstandelijke beperking

[?] Jan van Stek, psychiater bij GGNet

- › Veelvoorkomende psychische problemen bij ouderen met een verstandelijke beperking
- › Psychische problematiek gesignaleerd - wanneer onderneemt u actie?
- › Wat is de relatie tussen overvraging en psychische problematiek?

14.45

Koffie- en theepauze

15.00

Signaleren van zintuiglijke beperkingen bij verstandelijk beperkte ouderen

[?] Rianne Vermeulen, gedragsdeskundige en **[?] Ingrid Lehr**, oefentherapeut Cesar en SI-therapeut, beiden verbonden aan de Kennisgroep Ouder wordende Cliënt van Bartiméus

- › Visuele beperkingen – wanneer is hier sprake van en hoeveel komt het voor?
- › Achteruitgang van de overige zintuigen
- › Aan welke signalen kunt u een visuele beperking of achteruitgang herkennen en welke begeleiding kunt u bieden?

- > Tips voor het optimaal organiseren van de leefomgeving.

16.00

Afsluiting van de dag door de dagvoorzitter