

Dit congres heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidig aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

Jong beperkt, vroeg bejaard2014

Begeleiding en ondersteuning van ouderen met een verstandelijke beperking

 Dinsdag 9 september 2014

Programma

9.00

Ontvangst met koffie/thee en uitreiking congressmap

9.30

Opening door de dagvoorzitter

Ankie Verlaan, directeur De Ontmoeting en voormalig adviseur en bestuurslid Kenniscentrum CrossOver

9.45

Ouderdom en verstandelijke beperking - hersenen en gedrag

Anneke van der Plaats, sociaal geriater en docent bij BreinCollectief

- > Hoe werken de hersenen? Werken de hersenen bij ouderen met een verstandelijke beperking anders?
- > Oudere hersenen – wat zijn de consequenties voor gedrag?
- > Omgaan met ouderen met een verstandelijke beperking – niet-medicinale oplossingen voor probleemgedrag

10.30

Ouderdom en verstandelijke beperking - somatische aspecten

Gonny Stevens, verpleegkundig specialist ouderen bij Reinaerde

- > Veelvoorkomende lichamelijke problemen bij ouderen met een verstandelijke beperking
- > Somatische klachten gesignaleerd - hoe handelt u?
- > Aandachtspunten in het werken met oudere cliënten met lichamelijke klachten

11.15

Koffie- en theepauze

11.30

Beslissingen rondom het levenseinde

Annemieke Wagemans, onderzoeker en arts voor verstandelijk gehandicapten bij koraalgroep

- > De kwaliteit van leven in de laatste levensfase - moet alles wat kan?
- > Het tijdig bespreken van beperkingen, dilemma's en keuzes omtrent het levenseinde
- > Welke rol spelen artsen, begeleiders en familie bij beslissingen rondom het levenseinde?

12.15

Lunchpauze

13.15

Opening door de dagvoorzitter

Ankie Verlaan, directeur De Ontmoeting en voormalig adviseur en bestuurslid Kenniscentrum

CrossOver

- › Samenvatting van het ochtendprogramma

13.30

Een onderschat probleem - depressie bij ouderen met een verstandelijke beperking

Heidi Hermans, psycholoog en onderzoeker bij Amarant

- › Prevalentie - hoe vaak komt depressie bij ouderen met een verstandelijke beperking voor?
- › Hoe kunt u depressie herkennen? Hoe onderscheidt u depressie van dementie?
- › Uit de praktijk – bespreking casuïstiek

14.15

Koffie- en theepauze

14.30

Uit de praktijk - psychische problematiek bij ouderen met een verstandelijke beperking

Jan van Stek, psychiater bij Pro Persona

- › Veelvoorkomende psychische problemen bij ouderen met een verstandelijke beperking
- › Wat zijn signalen voor psychische problematiek en wanneer onderneemt u actie?
- › Wat is de relatie tussen overvraging en psychische problematiek?

15.30

Lichamelijke activiteit en fitheid bij ouderen met een verstandelijke beperking

Thessa Hilgenkamp, postdoc onderzoeker bij Erasmus MC en projectmanager bij Abrona

- › Hoe actief en fit zijn ouderen met een verstandelijke beperking?
- › Hoe wordt beweging in de dagelijkse zorg en ondersteuning geïntegreerd?
- › Praktijkvoorbeelden - gedragsverandering bij cliënten en begeleiders

16.30

Afsluiting van de dag door de dagvoorzitter