

Dit congres heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidige aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

Overgewicht en obesitas bij kinderen en jongeren

Achtergrond en behandeling

 Dinsdag 14 mei 2019

Programma

9.00

Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

9.30

Opening door de dagvoorzitter

Greta Noordenbos, universitair docent en senior onderzoeker Klinische Psychologie Universiteit Leiden

Een inleiding; Overgewicht en obesitas bij kinderen en jongeren

- › Prevalentie, achtergronden en gevolgen van overgewicht en obesitas bij jongeren
- › Het belang van preventieve en vroegtijdige diagnostiek en aanpak van overgewicht
- › Kenmerken en onderliggende psychosociale achtergronden van overgewicht en obesitas
- › Culturele en sekse specifieke diversiteit

10.15

Eetlustregulatie - honger en verzadiging

Erica van den Akker, kinderarts-endocrinoloog, universitair hoofddocent Erasmus MC, lid NVK stuurgroep obesitas bij kinderen, medeoprichter Centrum Gezond Gewicht

- › Eetlustregulatie - hoe werkt het?
- › Het jojo-effect bij dieet en de hormonale verklaring
- › Hoe herkent u een kind dat overmatig eet (hyperfagie) ten gevolge van genetische obesitas?
- › Factoren van invloed op eetlust - stress, slaap, hormonen, medicatie, de genen

11.00

Koffie- en theepauze

11.15

Emotioneel eten, verstoord eetgedrag, stress en emotieregulatie

? Caroline Braet, klinisch psycholoog en gedragstherapeut, hoogleraar Universiteit Gent, vakgroepvoorzitter Ontwikkelings-, persoonlijkheids-, en Sociale Psychologie

- › Verstoord eetgedrag verklaard vanuit verschillende psychologische modellen: de rol van emotioneel eten - definitie en prevalentie
- › De relatie tussen (dagelijkse) stress en emotioneel eten voor het begrijpen van snack-intake en gewichtstoename bij jongeren
- › Het emotieregulatiemodel: emotie-eten is een secundaire emotieregulatie strategie
- › De rol van de vroege hechtingsrelatie bij het ontwikkelen van emotieregulatie
- › Emotioneel eten: hoe screening doen en plaatsen in een werkmodel voor het maken van de juiste behandel doelstelling: vragenlijst onderzoek en de dagboekmethode
- › Hoe emotioneel eten behandelen binnen een gewichtscontroleprogramma? Nieuwe inzichten

12.15

Ervaringsverhaal

Tatjana Almuli, neerlandica, fotograaf en schrijfster boek 'Knap voor een dik meisje' (uitgave april 2019), deelnemer programma 'Obese' 2014

- › Mijn ervaringen met een leven lang overgewicht
- › Zorg- en hulpverlening; wat ging goed en wat kan beter?
- › Gezonde leefstijl of je nu dik of dun bent - mijn visie

12.45

Verzorgde lunch

13.30

De psychologie van obesitas

? Anita Jansen, hoogleraar Experimentele Klinische Psychologie Universiteit Maastricht, cognitief gedragstherapeut VGcT, decaan van de faculteit Psychologie en Neuroscience van de UM

- › Een cognitief profiel van obesitas
- › Psychologische mechanismen die abnormaal eetgedrag in stand houden
- › Effectieve interventie technieken toegelicht (CGT)

14.15

Overgewicht en obesitas in de diëtisten praktijk

Ellen Govers, diëtist, voorzitter KDOO (Kenniscentrum Diëtisten Onderzoek en Overgewicht), Lid PON, richtlijn 'Diagnostiek en behandeling van obesitas bij volwassenen en kinderen'

- › Verschillende kinderen vragen om een verschillende aanpak - welke aanpak werkt voor wie?
- › Wat is de invloed van voeding bij overgewicht?
- › Behandeling van overgewicht en obesitas door de diëtist
- › Wat maakt het begeleiden van cliënten succesvol? Ervaringen uit de diëtistenpraktijk

15.00

Koffie- en theepauze

15.15

Obesitas; 'Wat als alles is geprobeerd'?

? **Steven Hustinx**, kinderarts Merem, lid NVK stuurgroep obesitas bij kinderen

- › Vastgelopen in de behandeling; wat nu?
- › Op zoek gaan naar de onderliggende problematiek - hoe word je de baas over je lichaam?
- › Klinische observatie en diagnostiek
- › Individueel zorgplan op maat, en dan?

16.00

Ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas

? **Jutka Halberstadt**, psycholoog, universitair docent kinderobesitas bij de afdeling Gezondheidswetenschappen VU Amsterdam, landelijk projectmanager van Care for Obesity, co-auteur Zorgstandaard Obesitas

- › Landelijk model Ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas; visie, proces, partners, financiën
- › Ketenaanpak als onderdeel van een integrale aanpak met aandacht voor zorg en preventie
- › Recente onderzoeksresultaten Care for Obesity/VU Amsterdam: kwaliteit van leven, toeleiding naar een voltooiing van leefstijlinterventies, praten over gewicht en leefstijl
- › Tips voor de praktijk op basis van de onderzoeksresultaten

17.00

Afsluiting door de dagvoorzitter