

# Grijs en van de wijs

Ouderenpsychiatrie in de praktijk

 Meerdere edities

Wegens succes herhaald!

## Programma

### Meerdere edities:

- > 12 november 2024
- > 20 maart 2025
- > 13 november 2025

#### 09:00 - Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

#### 09:30 - Opening door de dagvoorzitter

**Dr. Martin Kat**, psychiater en psychotherapeut, afdeling Klinische Geriatrie Medisch Centrum Alkmaar, consulent ouderenpsychiatrie in verpleeghuizen en bij het CCE

#### 09:45 - De dagelijkse praktijk van de ouderenpsychiater

**Dr. Martin Kat**, psychiater en psychotherapeut, afdeling Klinische Geriatrie Medisch Centrum Alkmaar, consulent ouderenpsychiatrie in verpleeghuizen en bij het CCE

- > Wat komt de ouderenpsychiater tegen in het dagelijks werk?
- > Psychische problematiek bij ouderen in beeld - wat is nieuw?
- > Het belang van psychiatrische diagnostiek en differentiaaldiagnostiek voor de behandeling

#### 10:45 - Koffie- en theepauze

#### 11:00 - Depressie bij ouderen

**Dr. Didi Rhebergen**, psychiater en hoofd ouderenkliniek GGZ InGeest en senior onderzoeker EMGO Institute for Health and Care Research

- > Symptomen, oorzaken en frequentie van depressie bij ouderen
- > Herkenning van depressies bij ouderen - welke subtypes zijn er?
- > Behandelingsvormen voor depressie bij ouderen - de richtlijn in de praktijk

#### 12:00 - Persoonlijkheidsstoornissen bij ouderen

**Dr. Arjan Videler**, psychotherapeut, gz-psycholoog, gepromoveerd op behandeling van

persoonlijkheidsstoornissen bij ouderen en hoofd behandelmogelijkheden PersonaCura, GGz Breburg, redacteur Handboek persoonlijkheidsstoornissen bij ouderen

- > Hoe herken je een persoonlijkheidsstoornis bij ouderen?
- > De invloed van persoonlijkheidsproblematiek op dementie en gedragsproblemen
- > Behandelopties: van psychotherapie tot mediatieve behandeling

#### 🕒 13:00 - Lunchpauze

#### 🕒 14:00 - Omgaan met gerontopsychiatrisch gedrag

**Gerard Lohuis**, SPV bij Buurtzorg Groningen, docent Hanzehogeschool Groningen

- > Inzicht in vier belangrijke factoren voor het ontstaan van probleemgedrag - praktijkvoorbeelden
- > Praktische handvatten voor het voorkomen en oplossen van probleemgedrag
- > Samenwerken in een integrale aanpak

#### 🕒 15:00 - Koffie- en theepauze

#### 🕒 Verdiepingssessies 15:15 - 16:30 uur

In de middag gaan de sprekers op interactieve wijze dieper in op de materie. Je kunt kiezen uit één van de onderstaande verdiepingssessies:

##### **A - Onbegrepen gedrag bij dementie**

**Dr. Martin Kat**, psychiater en psychotherapeut afdeling Klinische Geriatrie Medisch Centrum Alkmaar, consultant ouderenpsychiatrie in verpleeghuizen en bij het CCE

Aan de hand van praktijkvoorbeelden (patiënten op dvd) wordt probleemgedrag, een containerbegrip voor vele soorten psychische en psychiatrische stoornissen bij dementie, nader geanalyseerd en wordt de psychosociale en medicamenteuze behandeling en begeleiding doorgenomen. Hierbij wordt de nieuwe richtlijn probleemgedrag van Verenso vergeleken met de in de ouderenpsychiatrie geldende principes van diagnostiek en behandeling.

##### **B - Psychiatrische zorg(en) binnen het verpleeghuis, woonzorgcentrum en thuiszorg**

**Hennie Snoeren**, trainer/ teamcoach van bureau voor ondersteuning en educatie aan professionals in de zorg 'Hennie Snoeren Training-coaching', en daarnaast werkzaam als gespecialiseerd verpleegkundige bij PersonaCura (GGzBreburg)

De zorgverlening aan ouderen is aan het veranderen. Binnen deze zorggroep neemt de complexiteit van de zorg sterk toe door onbegrepen gedrag vanwege psychische en/of psychiatrische kwetsbaarheid bijvoorbeeld autisme bij ouderen, depressies of psychosen, soms gecombineerd met dementie. Binnen zorginstellingen en wijkverpleging merken medewerkers deze veranderingen en vraagt dit om een andere kijk op zorg van de medewerker. Hennie Snoeren ondersteunt deze teams

bij deze veranderingen en neemt ze je mee in haar dagelijkse praktijk, wat zij daar zoal tegen komt en hoe zorgteams zich momenteel verhouden ten opzichte van deze veranderde zorgvrager. Tijdens deze lezing bespreken we enkele veel voorkomende praktijk situaties, krijg je handige tips en gaan we in op het belang van samenwerking en het creëren van een prettige werk- en leefomgeving.