

Grijs en van de wijs | juni 2026

Ouderenpsychiatrie in de praktijk - gezien, gehoord, geholpen



Congres Psychiatrische problematiek in de ouderenzorg | donderdag 18-06-2026

Geaccrediteerde scholing!

Programma

🕒 09:00 - Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

🕒 09:30 - Opening door de dagvoorzitter

Dr. Martin Kat, psychiater en psychotherapeut, afdeling Klinische Geriatrie Medisch Centrum Alkmaar, consulent ouderenpsychiatrie in verpleeghuizen en bij het CCE

🕒 09:45 - De dagelijkse praktijk van de ouderenpsychiater

Dr. Martin Kat, psychiater en psychotherapeut, afdeling Klinische Geriatrie Medisch Centrum Alkmaar, consulent ouderenpsychiatrie in verpleeghuizen en bij het CCE

- › Wat komt de ouderenpsychiater tegen in het dagelijks werk?
- › Psychische problematiek bij ouderen in beeld - wat is nieuw?
- › Het belang van psychiatrische diagnostiek en differentiaaldiagnostiek voor de behandeling

🕒 10:30 - Koffie- en theepauze

🕒 10:45 - Depressie bij ouderen

Dr. Didi Rhebergen, psychiater en hoofd ouderenkliniek GGZ InGeest en senior onderzoeker EMGO Institute for Health and Care Research

- › Symptomen, oorzaken en frequentie van depressie bij ouderen
- › Herkenning van depressies bij ouderen - welke subtypes zijn er?
- › Behandelingsvormen voor depressie bij ouderen - de richtlijn in de praktijk

🕒 11:45 - Persoonlijkheidsstoornissen bij ouderen

Prof. dr. Arjan Videler, psychotherapeut, gz-psycholoog, gepromoveerd op behandeling van persoonlijkheidsstoornissen bij ouderen en hoofd behandelen PersonaCura, GGz Breburg, redacteur Handboek persoonlijkheidsstoornissen bij ouderen

- › Hoe herken je een persoonlijkheidsstoornis bij ouderen?
- › De invloed van persoonlijkheidsproblematiek op dementie en gedragsproblemen
- › Behandelopties: van psychotherapie tot mediatieve behandeling

🕒 **12:45 - Lunchpauze**

🕒 **13:45 - Omgaan met gerontopsychiatrisch gedrag**

Gerard Lohuis, SPV bij Buurtzorg Groningen, docent Hanzehogeschool Groningen

- Inzicht in vier belangrijke factoren voor het ontstaan van probleemgedrag - praktijkvoorbeelden
- Praktische handvatten voor het voorkomen en oplossen van probleemgedrag
- Samenwerken in een integrale aanpak

🕒 **14:45 - Samenzorg voor en door ouderen en hun families in en om de instelling**

Annemarieke van de Haar, Systeemtherapeut, opleider en supervisor Platform voor Systeemtherapie

- De meerwaarde van systemisch denken in de ouderenpsychiatrie.
- De invloed van beeldvorming over ouderen in de huidige maatschappij
- Familiebanden van ouderen aanhalen en versterken vanuit zorginstellingen
- Samenwerken met families om betrokkenheid te versterken
- Onderlinge steun voor ouderen in en om de instelling faciliteren

🕒 **15:15 - Koffie- en theepauze**

🕒 **15:30 - Dementie en de samenwerking in de driehoek client, familie en zorgteam**

Gerben Bergsma, verpleegkundig expert, trainer en adviseur Bergsma Training, Advies & Innovatie

🕒 **16:30 Afsluiting dagvoorzitter**

Let op; Programma kan nog iets wijzigen