


# Jonge mensen, groot verdriet

Over rouw, kwetsbaarheid en de veerkracht van jongeren

 18 november 2025

Beoordeeld met een 8+

## Programma

🕒 **09:00 - Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap**

🕒 **09:30 - Opening door de dagvoorzitter**

**Karlijn Lansink**, systemisch rouwbegeleider, docent en trainer

🕒 **9:45 - Hoe kun je jongeren helpen rouw te overleven?**

**Manu Keirse**, klinisch psycholoog en rouwspecialist

- > Wat maken jongeren door bij een verlies?
- > Hoe gaat de omgeving om met rouwende jongeren en wie is waar verantwoordelijk voor?
- > Welke verschillende vormen van rouw zijn er en hoe kun je als hulpverlener daarop reageren?

🕒 **10:30 - Identiteitsvorming en rouw**

**Ellen Dreezens**, psycholoog, trainer, schrijver, docent aan het University College Tilburg

- > Wat is de relatie tussen identiteitsvorming van een jongere en rouw?
- > Wat voor impact heeft rouw op de identiteitsvorming van een jongere?
- > Welke modellen kun je als hulpverlener gebruiken om dit proces te begeleiden?
- > Welke behandelinterventies kun je inzetten die herstel bieden?

🕒 **11:15 Koffie- en theepauze**

🕒 **11:30 Rouwstijlen en het rouwproces - Spreker volgt**

- > Welke rouwstijlen zijn er?
- > Wat kun je voor een jongere betekenen in het rouwproces?
- > Hoe ziet een rouwproces bij jongeren eruit? En hoe is dat anders dan bij volwassenen?

🕒 **12:30 - Lunchpauze**

🕒 **Verdiepingssessies 13:30 - 16:00 uur**

In de middag gaan de sprekers op interactieve wijze dieper in op de materie. Je kunt kiezen uit

## **één van de onderstaande verdiepingssessies:**

### **A- Hoe ga ik in gesprek met een rouwende jongere?**

**Petra de Vreede**, rouw- en traumatherapeut, trainer en supervisor

Er zijn veel verschillende gesprekstechnieken toe te passen wanneer je een jongere begeleidt in rouw, maar wat als de jongere niet wil praten? Wat als hij tegenover je zit met zijn armen over elkaar en een pet over zijn gezicht getrokken? Hoe kun je dan in gesprek gaan over rouw? Petra de Vreede laat je tijdens deze workshop kennis maken met ervaringsgericht werken. Door middel van 'het kasteel' als metafoor laat zij je zien hoe het verdriet is opgesloten in de 'poort van het hart'. Belangrijk is dat we leren herkennen hoe we de pijn hebben weggestopt en dat er erkenning is voor de pijn. Woorden zijn niet de enige en vaak ook niet de beste ingang. Met behulp van het kasteel en het verhaal kun je de jongere (of het gezin) inzichtelijk maken welke beweging eenieder maakt en wat hij wellicht kan veranderen.

Aan de hand van 'het kasteel' in combinatie met een aantal creatieve opdrachten gaan we ervaringsgericht aan de slag, krijg je voorbeelden afgewisseld met theorie en gaat je ervaren hoe je met behulp van opdrachten jongeren kunt begeleiden bij hun verlies.

### **B - Het terugvinden van veerkracht en geluk**

**Ellen Dreezens**, psycholoog, trainer, schrijver, docent aan het University College Tilburg

De positieve psychologie heeft ons veel te leren over hoe we kunnen (leren) omgaan met tegenslagen. Een rouwproces door moeten maken op jonge leeftijd is een voorbeeld van zo'n tegenslag. In deze verdiepingssessie kijken we hoe we jongeren kunnen helpen om veerkrachtig te worden, en welke inzichten over geluk ons kunnen helpen om ze daarin te begeleiden. Welke coping mechanismen kunnen aangeleerd worden om beter met negatieve gebeurtenissen om te gaan? Wat kan ons psychologische immuunsysteem ons leren? En welke mythes rondom geluk kunnen jongeren op het verkeerde been zetten? Deze sessie biedt de deelnemers inzichten om zelf gelukkiger te worden, en helpt ze om deze ook praktisch in te kunnen zetten in het werken met jongeren.