

Dit congres heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidige aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

Seksualiteit en intimiteit bij mensen met een verstandelijke beperking

Handvatten voor een gezonde ontwikkeling



Dinsdag 8 oktober 2019

Programma

9.00

Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

9.30

Opening door de dagvoorzitter

Aafke Scharloo, klinisch psycholoog, gespecialiseerd in seksueel misbruik, mishandeling en trauma bij mensen met een verstandelijke beperking

9.45

Seksuele ontwikkeling in vogelvlucht

Daphne Kemner, Orthopedagoog-seksuoloog NVVS -SH Prinsentichting/Zodiak

- > Seksualiteit en seksuele gezondheid bij mensen met een verstandelijke beperking - een begripsdefiniëring
- > Hoe verloopt de seksuele ontwikkeling bij mensen in het algemeen en bij mensen met een verstandelijke beperking in het bijzonder?
- > Praktische tips om seksualiteit bespreekbaar te maken en aan te sluiten bij het ontwikkelingsniveau van uw cliënt.

10.45

koffie- en thee pauze

11.00

Praten over Seks!

Zafanja Hartog, consultant seksuele gezondheid en eigenaar Hartstogt bv

- > Hoe sluit u aan op de beleving van seksualiteit bij uw cliënt?
- > Welke methodieken en materialen kunt u gebruiken in uw gesprek over seksualiteit?
Duidelijke taal – belang van juiste woorden
- > U gaat aan de slag met uw eigen casus.
Deze kunt u van tevoren opsturen naar a.marissen@medilex.nl

12.00

Seksverzorging

Loet Berkelmans, Flexszorg

- > Hoe ziet het werk van een seksverzorger eruit?
- > Bespreking casuïstiek

12.30

Verzorgde lunch

13.30

Seksualiteit na seksueel misbruik - puzzelen met jezelf

? **Aafke Scharloo**, klinisch psycholoog, gespecialiseerd in seksueel misbruik, mishandeling en trauma bij mensen met een verstandelijke beperking

- > Seksueel misbruik bij mensen met een vb - hoe vaak komt het voor en hoe herkent u de signalen van (oud) seksueel trauma?
- > Op welke manier verstoort misbruik de ontwikkeling en wat betekent dat voor de seksuele vorming?
- > Wat kunt u doen om seksueel misbruik te voorkomen en gezonde relatievorming te stimuleren?

14.30

koffie- en thee pauze

14.45 - 16.15

U kunt kiezen uit één van onderstaande verdiepingssessies:

A - Seksualiteit en intimiteit - hoe maakt u het op constructieve wijze bespreekbaar?

? **Irene König**, Fabriek 69

? **Natascha Pankow**, Fabriek 69

- > Wat doet u als u vermoedt dat uw cliënt intimiteit, affectie en/of seksueel contact zoekt?
- > Weet u hoe u dit op een laagdrempelige manier bespreekbaar maakt?
- > Leer uw eigen grenzen herkennen en oefen met het bespreekbaar maken van seksualiteit.

B- LHBTI en beperkt – begeleiding in de liefde

Jessica Maes, social worker, Orthopedagoog i.o. Zonder Stempel/COC

Frank Visser, Ervaringsdeskundige

- > Positieve bejegening – handvatten en tool box voor open communicatie
- > Risicofactoren – maatschappelijke acceptatie, sociaal isolement, machtsverhoudingen binnen relaties

- › Waar kunnen lhbt-clënten terecht voor daten en relaties? Tips van een ervaringsdeskundige

C - Help! Mijn lijf doet raar!

 **Anja van Woerdekom**, Care for Women Doorn

- › Hoe signaleert u de overgang bij uw cliënt?
- › Wat zijn veel voorkomende klachten?
- › Hoe helpt u uw cliënt zo goed mogelijk door de overgang?