

Dit congres heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidig aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

Slaapproblemen bij ouderen

Oorzaken, gevolgen en behandelmogelijkheden

 Woensdag 15 januari 2020


Programma

09:00

Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

09:30

Opening door dagvoorzitter

 **Ysbrand van der Werf**, universitaire hoofddocent VUmc, neurowetenschapper en auteur van het boek 'Iedereen slaapt'

- > Wat gebeurt er als we slapen?
- > De functie van slaap

10:00

Het Restless Leg Syndroom (RLS)

Roselyne Rijsman, neuroloog centrum voor Slaap en Waakstoornissen Haaglanden MC

- > Wat is de prevalentie van RLS bij ouderen?
- > Hoe wordt RLS gediagnostiseerd?
- > Wat zijn aanverwante stoornissen?
- > Wat zijn de (medicamenteuze) behandelmogelijkheden voor RLS?

11:00

Koffie- en theepauze

11:15

Insomnie

Ingrid Verbeek, somnoloog en slaaptherapeut centrum Slaapgeneeskunde Kempenhaeghe

- > Wat is het onderscheid tussen normale veroudering en chronische insomnie?
- > Hoe diagnosticeert u insomnie bij ouderen?
- > De inzet van een niet-medicamenteuze behandeling

12:15

Medicamenteuze behandeling van slaapproblemen

Myrthe Boss, neuroloog en somnoloog ziekenhuis Gelderse Vallei

- › Hoe functioneert de biologische klok bij ouderen?
- › Wanneer is het zinvol om melatonine toe te passen en hoe moet het worden gebruikt?
- › Medicamenteuze behandeling van slaapproblemen bij ouderen – waar moet u op letten?

13:15

Verzorgde lunch

14:00

Het obstructieve slaapapneusyndroom (OSAS)

? **Joost van den Aardweg**, longarts Amsterdam UMC

- › Hoe herkent u slaapapneu bij oudere patiënten?
- › Het ontstaan en de gevolgen van OSAS
- › Welke behandelmogelijkheden zijn er voor OSAS?

14:45

Koffie- en theepauze

15:15

Slaapproblemen bij dementie

? **Ysbrand van der Werf**, universitaire hoofddocent VUmc, neurowetenschapper en auteur van het boek 'Iedereen slaapt'

- › Wat gebeurt er in de hersenen door slaapttekort?
- › De samenhang tussen slaapstoornissen en dementie
- › Behandeling en ondersteuning aan dementerende ouderen

16:30

Afsluiting door de dagvoorzitter