

Slaapproblemen bij ouderen

Oorzaken, gevolgen en behandelmogelijkheden

 Meerdere edities

Programma

- > **Editie najaar 2024:** woensdag 11 december
- > **Editie voorjaar 2025:** woensdag 11 juni*

09:00 - Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

09:30 - Opening door de dagvoorzitter

Ysbrand van der Werf, Hoogleraar Functionele Neuroanatomie, Amsterdam UMC en auteur van het boek 'Iedereen slaapt'

- > Wat gebeurt er als we slapen?
- > De functie van slaap

10:00 - Het obstructieve slaapapneusyndroom (OSAS)

Herre Reesink, Longarts OLVG Amsterdam

- > Hoe herken je slaapapneu bij oudere patiënten?
- > Het ontstaan en de gevolgen van OSAS
- > Welke behandelmogelijkheden zijn er voor OSAS?

11:00 - Koffie- en theepauze

11:15 - Insomnie

Ingrid Verbeek, somnoloog/slaaptherapeut, Centrum voor Slaapgeneeskunde Kempenheaghe en auteur van het boek 'Slapeloosheid'

- > Wat is het onderscheid tussen normale veroudering en chronische insomnie?
- > Hoe diagnosticeer je insomnie bij ouderen?
- > De inzet van een niet-medicamenteuze behandeling

12:15 - Medicamenteuze behandeling van slaapproblemen

Myrthe Boss, neuroloog en somnoloog ziekenhuis Gelderse Vallei

- > Welke slaapmedicatie is er en is het een goed idee om deze in te zetten?
- > Is het zinvol om melatonine in te zetten bij oudere cliënten?

- > Met welke bijwerkingen van slaapmedicatie dien je rekening te houden bij ouderen?

🕒 **13:15 - Lunchpauze**

🕒 **14:15 - Het restless leg syndroom (RLS)**

Roselyne Rijsman, neuroloog centrum voor Slaap- en Waakstoornissen Haaglanden MC

- > Wat is de prevalentie van RLS bij ouderen?
- > Hoe wordt RLS gediagnosticeerd?
- > Wat zijn aanverwante stoornissen?
- > Wat zijn de (medicamenteuze) behandelingsmogelijkheden voor RLS?

🕒 **15:15 - Koffie- en theepauze**

🕒 **15:30 - Duopresentatie Slaapproblemen bij dementie**

Willy Garenfeld, opleider ouderenpsychiatrie en psychotherapeut GGz Breburg

Ysbrand van der Werf, Hoogleraar Functionele Neuroanatomie, Amsterdam UMC en auteur van het boek 'Iedereen slaapt'

- > Wat gebeurt er in de hersenen door slaapttekort?
- > De samenhang tussen slaapproblemen en dementie
- > Behandeling en ondersteuning aan dementerende ouderen
- > Casuïstiekbespreking

🕒 **16:30 - Afsluiting door de dagvoorzitter**

***Het programma van de editie op 11 juni 2025 is onder voorbehoud**