

Dit congres heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidig aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

Slaapproblemen bij ouderen 2021

Oorzaken, gevolgen en behandelmogelijkheden

 Woensdag 13 januari 2021

Online via livestream te volgen

Programma

 **09:00 - Inlogmogelijkheid online deelnemers**

 **09:30 - Opening door de dagvoorzitter**

Ysbrand van der Werf, universitair hoofddocent VUmc, neurowetenschapper en auteur van het boek 'Iedereen slaapt'

- > Wat gebeurt er als we slapen?
- > De functie van slaap

 **10:00 - Het restless leg syndroom (RLS)**

Roselyne Rijsman, neuroloog centrum voor Slaap- en Waakstoornissen Haaglanden MC

- > Wat is de prevalentie van RLS bij ouderen?
- > Hoe wordt RLS gediagnostiseerd?
- > Wat zijn aanverwante stoornissen?
- > Wat zijn de (medicamenteuze) behandelmogelijkheden voor RLS?

 **11:00 - Koffie- en theepauze**

 **11:15 - Insomnie**

Ingrid Verbeek, somnoloog en slaaptherapeut centrum Slaapgeneeskunde Kempenhaeghe

- > Wat is het onderscheid tussen normale veroudering en chronische insomnie?
- > Hoe diagnosticeert u insomnie bij ouderen?
- > De inzet van een niet-medicamenteuze behandeling

🕒 **12:15 - Medicamenteuze behandeling van slaapproblemen**

Myrthe Boss, neuroloog en somnoloog ziekenhuis Gelderse Vallei

- › Welke mogelijke slaapmedicaties zijn er en is het een goed idee om deze in te zetten?
- › Is het zinvol om melatonine in te zetten bij oudere clienten?
- › Met welke bijwerkingen van slaapmedicatie dient u rekening te houden bij ouderen?

🕒 **13:15 - Lunchpauze**

🕒 **14:15 - Het obstructieve slaapapneusyndroom (OSAS)**

Joost van den Aardweg, longarts Amsterdam UMC

- › Hoe herkent u slaapapneu bij oudere patiënten?
- › Het ontstaan en de gevolgen van OSAS
- › Welke behandelmogelijkheden zijn er voor OSAS?

🕒 **15:00 - Koffie- en theepauze**

🕒 **15:15 - Duopresentatie Slaapproblemen bij dementie**

Willy Garenfeld, opleider ouderenpsychiatrie en psychotherapeut GGz Breburg

Ysbrand van der Werf, universitaire hoofddocent VUmc, neurowetenschapper en auteur van het boek 'Iedereen slaapt'

- › Wat gebeurt er in de hersenen door slaaptekort?
- › De samenhang tussen slaapstoornissen en dementie
- › Behandeling en ondersteuning aan dementerende ouderen
- › Casuïstiekbespreking

🕒 **16:30 - Afsluiting door de dagvoorzitter**