

Dit congres heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidige aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

Slaapproblemen bij ouderen | dec 2024

Oorzaken, gevolgen en behandelmogelijkheden

 Woensdag 11 december 2024

Beoordeeld met een 8+

Programma

🕒 **09:00 - Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap**

🕒 **09:30 - Opening door de dagvoorzitter**

Ysbrand van der Werf, Hoogleraar Functionele Neuroanatomie, Amsterdam UMC en auteur van het boek 'Iedereen slaapt'

- > Wat gebeurt er als we slapen?
- > De functie van slaap

🕒 **10:00 - Het obstructieve slaapapneusyndroom (OSAS)**

Herre Reesink, Longarts OLVG Amsterdam

- > Hoe herken je slaapapneu bij oudere patiënten?
- > Het ontstaan en de gevolgen van OSAS
- > Welke behandelmogelijkheden zijn er voor OSAS?

🕒 **11:00 - Koffie- en theepauze**

🕒 **11:15 - Insomnie**

Ingrid Verbeek, somnoloog/slaaptherapeut, Centrum voor Slaapgeneeskunde Kempenheaghe en auteur van het boek 'Slapeloosheid'

- > Wat is het onderscheid tussen normale veroudering en chronische insomnie?
- > Hoe diagnosticeer je insomnie bij ouderen?
- > De inzet van een niet-medicamenteuze behandeling

🕒 **12:15 - Medicamenteuze behandeling van slaapproblemen**

Myrthe Boss, neuroloog en somnoloog ziekenhuis Gelderse Vallei

- > Welke slaapmedicatie is er en is het een goed idee om deze in te zetten?
- > Is het zinvol om melatonine in te zetten bij oudere cliënten?
- > Met welke bijwerkingen van slaapmedicatie dien je rekening te houden bij ouderen?

🕒 **13:15 - Lunchpauze**

🕒 **14:15 - Het restless leg syndroom (RLS)**

Roselyne Rijsman, neuroloog centrum voor Slaap- en Waakstoornissen Haaglanden MC

- Wat is de prevalentie van RLS bij ouderen?
- Hoe wordt RLS gediagnosticeerd?
- Wat zijn aanverwante stoornissen?
- Wat zijn de (medicamenteuze) behandelingsmogelijkheden voor RLS?

🕒 **15:15 - Koffie- en theepauze**

🕒 **15:30 - Duopresentatie Slaapproblemen bij dementie**

Willy Garenfeld, opleider ouderenpsychiatrie en psychotherapeut GGz Breburg

Ysbrand van der Werf, Hoogleraar Functionele Neuroanatomie, Amsterdam UMC en auteur van het boek 'Iedereen slaapt'

- Wat gebeurt er in de hersenen door slaaptekort?
- De samenhang tussen slaapproblemen en dementie
- Behandeling en ondersteuning aan dementerende ouderen
- Casuïstiekbespreking

🕒 **16:30 - Afsluiting door de dagvoorzitter**