

Dit congres heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidig aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

# Slapen, eten en zindelijk worden

Over problemen in de ontwikkeling bij kinderen

 Donderdag 16 juni 2022

Ook online te volgen

## Programma

-  **09:00 - Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap**
-  **09:00 - Inlogmogelijkheid online deelnemers**
-  **09:30 - Opening door dagvoorzitter**  
**Tom van Mierlo**, kinderarts Ziekenhuis Gelderse Vallei
-  **09:45 - De impact van ontwikkelingsproblemen**  
**Tom van Mierlo**, kinderarts Ziekenhuis Gelderse Vallei

  - > Wat is de impact van slaap-, eet- of zindelijkheidsproblemen op kinderen en het gezin?
  - > Hoe reageren kinderen en hoe interpreteer je deze reacties op de juiste manier?
  - > Wat is de rol van ouders en het gezin bij deze kinderen?
-  **10:15 - Hoe verloopt de ontwikkeling van zindelijkheid?**  
**Margot Ernst-Kruis**, algemeen kinderarts met aandachtsgebieden Kinderurologie, Kindergastro-  
enterologie en poep- en plasproblemen, Meander Medisch Centrum.

  - > Wat is normale zindelijkheid?
  - > Is er verschil tussen jongens en meisjes?
  - > Op welke leeftijd start je met zindelijkheidstraining?
  - > Wat is het verschil tussen droog zijn en zindelijk zijn?
-  **11:00 - Koffie- en theepauze**
-  **11:15 - Wanneer wordt zindelijkheid een probleem?**  
**Margot Ernst-Kruis**, algemeen kinderarts met aandachtsgebieden Kinderurologie, Kindergastro-

enterologie en poep- en plasproblemen, Meander Medisch Centrum

- › Op welke criteria moet je alert zijn bij zindelijkheid?
- › Hoe diagnosticeer je of het probleem psychisch of anatomisch is?
- › Obstipatie als symptoom of als ziekte?
- › Welke zindelijkheidsproblemen horen in het ziekenhuis thuis en welke niet?

#### 🕒 12:00 - Niet kunnen, willen of durven eten

**Hilde Krom**, arts-onderzoeker kinder-MDL AMC

- › Welke medische aandoeningen spelen een rol bij het ontstaan van eetproblemen en voedselweigering?
- › Welke 4 types eetproblemen zijn er bij jonge kinderen?
- › Anamnese, diagnostiek en behandeling - handvatten voor de praktijk
- › Het belang van multidisciplinair samenwerken

#### 🕒 12:45 - Lunchpauze

#### 🕒 13:45 - Voedselweigering - wat te doen?

**Dorian Comperen**, orthopedagoog-generalist Seyscentra

- › ARFID
- › Beeldvorming aan de hand van het bio-psycho-sociale model
- › Behandeling - de eerste stappen van het SLIK programma

#### 🕒 14:30 - Help mijn kind slaapt niet

**Sigrid Pillen**, kinderneuroloog en somnoloog, werkzaam op diverse locaties vanuit haar eigen onderneming Kinderslaapexpert BV

**Els van der Horst**, GZ-psycholoog K&J (in opleiding tot klinisch neuropsycholoog) en somnoloog, GGzE

- › Wat is normale slaap?
- › Medische oorzaken van (goedaardige) slaapfenomenen
- › Praktische aanpak van veelvoorkomende slaapproblemen: een update

#### 🕒 15:15 - Koffie- en theepauze

🕒 **15:30 - Help mijn kind slaapt niet - Vervolg**

**Sigrid Pillen**, kinderneuroloog en somnoloog, werkzaam op diverse locaties vanuit haar eigen onderneming Kinderslaapexpert BV

**Els van der Horst**, GZ-psycholoog K&J (in opleiding tot klinisch neuropsycholoog) en somnoloog, GGzE

🕒 **16:30 - Afsluiting**