

Suicide & Suicidepreventie | mei 2026

Preventie - Interventie - Postventie

 Dinsdag 19 mei 2026

Programma

> Donderdag 11 december 2025

🕒 **09:00 - Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap**

🕒 **09:30 - Opening door de dagvoorzitter**

Martin Steendam, klinisch psycholoog en psychotherapeut bij NL-PSY

- > Het begrijpen van suicidaliteit - biologische en psychologische achtergronden
- > Cijfers van de laatste jaren en maatschappelijke factoren voor suïciderisico
- > Eerste uitkomsten van effect Supranet GGZ
- > Missie & visie - de landelijke agenda suïcidepreventie
- > Wat kun je vanuit jouw functie bijdragen?

🕒 **10:15 - Lezing volgt**

🕒 **11:00 - Koffie- en theepauze**

🕒 **11:15 - Postventie bij Suïcide - traumaverwerking en hulp aan nabestaanden (en hulpverleners)**

Andrea Walraven-Thissen, critical incident manager expert suïcide postventie

- > Suïcide bij omgeving en nabestaanden
- > Voorkomen van navolging in de kring rond de suïcidant
- > Verliesverwerking na suïcide
- > Omgaan met nabestaanden - do's en don'ts

🕒 **12:00 - Een ervaringsverhaal**

Fenna de Jong, ervaringsdeskundige

- > Eigen ervaring en verschillende verhalen
- > De schakel tussen hulpverlener en toegankelijkheid
- > Welke vragen bij vermoedens en handvatten hoe door te vragen

🕒 **12:30 - Vragen en discussie**

Onder leiding van de dagvoorzitter, met medewerking van de sprekers

🕒 13:00 - Lunchpauze

🕒 Verdiepingssessies 14:00 – 16:00 uur

Je kunt een keuze maken uit één van de onderstaande verdiepingssessies.

A - Gesprekstraining met suïcidale personen

Manon Merkus, senior GZ-psycholoog bij 113 zelfmoordpreventie

Gedurende deze interactieve workshop krijg je in kleine groepen gesprekstraining onder leiding van een 113 zelfmoordpreventie professional. Er is ruime gelegenheid voor het stellen van vragen.

Je leert over:

- Hoe en waarom aan te sluiten bij gevoelens van wanhoop
- Echt contact maken, wat is dat dan?
- De zin en onzin van risicotaxatie
- Narratief interviewen, oud vs nieuw
- Vergroten van: vertrouwen, verbondenheid, veiligheid en vaardigheid

B – De benadering van ernstige suïcidaliteit bij EPA-persoonlijkeheidsproblematiek

Rozemarijn van Duursen, psychiater bij Altrecht

Gedurende deze sessie voor behandelaren en therapeuten ga je dieper in op chronische suïcidaliteit bij de patiënt.

- De dynamiek van (chronische) suïcidaliteit en inschatting van acute crisis
- Principes van de benadering van deze patiënten, o.a.:
 - Volledige acceptatie van de kans op suïcide
 - Authenticiteit in een professioneel kader
 - Aandacht voor het hier en nu van de behandelrelatie
 - Validerende en confronterende interventies

🕒 16:00 – Afsluiting