

Trauma bij baby's en peuters

Als woorden tekort schieten

 27 mei 2025

Programma

09:00 - Ontvangst met koffie/thee en uitreiking congresmap

 **09:30 - Opening door de dagvoorzitter**

Nike Mencke, voormalig verloskundige, lacatiekundige IBCLC en IMH generalist

 **10:00 - (On)veiligheid - signaleren van preverbaal trauma**

Willemijn van Sonsbeek, GZ-psycholoog en EMDR therapeut VEN

- > De signalen van onveilige hechting bij baby's en jonge kinderen
- > Welke uitingen of gedragingen toont een kind dat nog niet of nauwelijks kan praten?
- > Het verband tussen trauma en hechting
- > Wat zie je bij kinderen als de hechting verstoord is?

 **10:45 - Koffie- en theepauze**

 **11:00 - Signaleren en dan?**

Anja Dumoulin, GZ-psycholoog en psychotherapeut

- > Van signaleren naar handelen – Wat kun je doen als professional?
- > Hoe voorkom je ontwikkelingsproblemen?
- > Welke behandelmogelijkheden zijn er bij vroeg trauma?
- > Hoe bespreek je trauma en hechtingsproblemen?
- > Praktische handvatten voor de aanpak van vroegkinderlijk trauma

 **11:45 - Gezonde slaap & slaapproblemen**

Francis Lanen, slaapoefentherapeut en oprichten van het Landelijk Netwerk Slaapoefentherapie

- > Wat is gezonde slaap bij baby's en peuters?
- > Wat kun je doen om de slaapkwaliteit bij de allerkleinste te verbeteren?
- > Traumaverwerking & slaap - wat zijn de voorwaarden?
- > Praktische tips voor het reguleren van zowel de ouders als het kind bij slaapproblemen en trauma

 **12:30 - Ruimte voor vragen en discussie uit het publiek**

🕒 **12:45 - Lunchpauze**

🕒 **13:45 - Ervaringsverhaal**

Hans van der Ham, GZ-Psycholoog/Orthopedagoog en Kinder- en jeugdpsycholoog met Ervaringsdeskundige

🕒 **14:30 - Koffie en theepauze**

🕒 **14:45 - Emotieregulatie voor ouder en kind**

Hans van der Ham, GZ-Psycholoog/Orthopedagoog en Kinder- en jeugdpsycholoog

- › Hoe leer je ouders en kinderen woorden te geven aan emoties?
- › Taal inzetten bij het reguleren van emoties bij ouder en kind

🕒 **15:30 - Afsluiting door de dagvoorzitter - Woorden geven aan trauma**

Nike Menke, voormalig verloskundige, lacatiekundige IBCLC en IMH generalist

- › Hoe kun je omgaan met ouders die zelf worstelen met wat er is gebeurd of de impact daarvan ontkennen?
- › Wat kunnen alle professionals zelf doen om veilige gehechtheidsrelaties tussen ouder en kind te stimuleren?

🕒 **16:00 - Einde**