

# Psychiatrie in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking

Psychiatrische problematiek binnen de intra- en extramurale zorg

---

 Woensdag 21 januari

## Programma

Editie 2026: woensdag 21 januari

 **09:00 - Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap**

 **09:30 - Opening door de dagvoorzitter**

**Jan van Stek**, psychiater VGGnet en zelfstandig consulent psychiater in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking

 **10:15 - Stemmings- en angststoornissen - ben jij alert genoeg?**

**Carmen van Bussel**, zelfstandig orthopedagoog en Gz-psycholoog

- > Welke signalen in het dagelijks functioneren wijzen op een stemmings- of angststoornis?
- > Beeldvorming, diagnostiek en behandeling – tips en handvatten voor de praktijk

 **11:15 - Koffie- en theepauze**

 **11:30 - De pil is van ons allemaal!**

**Jan van Stek**, psychiater VGGnet en zelfstandig consulent psychiater in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking

- > Wanneer is het wel en wanneer is het niet zinvol om psychofarmaca voor te schrijven?
- > Jaarlijkse medicatie-evaluatie – hoe pak je dat aan?
- > Hoe bouw je medicatie af? En hoe registreer je de effecten?
- > Wat zijn de gevolgen voor het gedrag van de cliënt en de begeleidingsintensiteit?
- > Verschil tussen cliënten binnen een instellingsterrein en de ambulante setting – hoe begeleid je cliënten op een goede wijze?
- > Bespreking casuïstiek

Dien op voorhand jouw casuïstiek in en mail deze naar [l.vanbeek@medilex.nl](mailto:l.vanbeek@medilex.nl)

 **12:30 - Afsluiting ochtendprogramma**

 **12:45 - Lunchpauze**

🕒 **13:45 - De mythe van psychiatrische stoornissen met psychose als voorbeeld**

**Jeanet Nieuwenhuis**, (beleids)psychiater VGGNet

- > Kan een psychose ook een symptoom zijn van een onderliggend probleem?
- > Hoe moet je psychotische symptomen zien en wat kun je doen met deze psychotische symptomen?
- > Is het wel wijs om altijd een diagnose te stellen met het risico dat je iets behandelt wat niet hoeft?
- > Hoe zou je verstandig om kunnen gaan met medicatie bij psychiatrische klachten/diagnoses?

🕒 **14:45 - Koffie- en theepauze**

🕒 **15:00 - De zucht naar verdovende middelen**

**Marion Kiewik**, Orthopedagoog-generalist, Senior Onderzoeker Tactus Verslavingszorg & Centrum voor verslaving & LVB

- > Welke signalen wijzen op een verslaving?
- > Hoe ga je het gesprek aan bij vermoedens van verslaving?
- > Hoe motiveert je jouw cliënt om in behandeling te gaan?
- > Bij welke ondersteuning zijn cliënten met een triple diagnose gebaat?

🕒 **16:00 - Afsluiting door de dagvoorzitter**

🕒 **16:15 - Einde congres**