

Psychiatrie in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking | jan 2026

Psychiatrische problematiek binnen de intra- en extramurale zorg



Woensdag 21 januari 2026

Programma

Editie najaar 2025: woensdag 29 oktober

🕒 **09:00 - Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap**

🕒 **09:30 - Opening door de dagvoorzitter**

Jan van Stek, psychiater VGGnet en zelfstandig consulent psychiater in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking

🕒 **10:15 - Stemmings- en angststoornissen - ben jij alert genoeg?**

Carmen van Bussel, zelfstandig orthopedagoog en Gz-psycholoog

- Welke signalen in het dagelijks functioneren wijzen op een stemmings- of angststoornis?
- Beeldvorming, diagnostiek en behandeling – tips en handvatten voor de praktijk

🕒 **11:15 - Koffie- en theepauze**

🕒 **11:30 - De pil is van ons allemaal!**

Jan van Stek, psychiater VGGnet en zelfstandig consulent psychiater in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking

- Wanneer is het wel en wanneer is het niet zinvol om psychofarmaca voor te schrijven?
- Jaarlijkse medicatie-evaluatie – hoe pak je dat aan?
- Hoe bouw je medicatie af? En hoe registreer je de effecten?
- Wat zijn de gevolgen voor het gedrag van de cliënt en de begeleidingsintensiteit?
- Verschil tussen cliënten binnen een instellingsterrein en de ambulante setting – hoe begeleid je cliënten op een goede wijze?
- Bespreking casuïstiek

Dien op voorhand jouw casuïstiek in en mail deze naar l.vanbeek@medilex.nl

🕒 **12:30 - Afsluiting ochtendprogramma**

🕒 **12:45 - Lunchpauze**

🕒 **13:45 - De mythe van psychiatrische stoornissen met psychose als voorbeeld**

Jeanet Nieuwenhuis, (beleids)psychiater VGGNet

- Kan een psychose ook een symptoom zijn van een onderliggend probleem?
- Hoe moet je psychotische symptomen zien en wat kun je doen met deze psychotische symptomen?
- Is het wel wijs om altijd een diagnose te stellen met het risico dat je iets behandelt wat niet hoeft?
- Hoe zou je verstandig om kunnen gaan met medicatie bij psychiatrische klachten/diagnoses?

🕒 **14:45 - Koffie- en theepauze**

🕒 **15:00 - De zucht naar verdovende middelen**

Marion Kiewik, PhD, gedragswetenschapper de Twentse Zorgcentra

- Welke signalen wijzen op een verslaving?
- Hoe ga je het gesprek aan bij vermoedens van verslaving?
- Hoe motiveert je jouw cliënt om in behandeling te gaan?
- Bij welke ondersteuning zijn cliënten met een triple diagnose gebaat?

🕒 **16:00 - Afsluiting door de dagvoorzitter**

🕒 **16:15 - Einde congres**