

Motiverende gespreksvoering bij gewichts- en eetproblemen

Effectieve methode voor gedragsverandering

 Tweedaagse cursus | 10 PE-punten

Effectieve leefstijlinterventie!

Programma en data

De cursus bestaat uit twee interactieve contactdagen van 09.30 tot 16:00 uur.

- › **Editie najaar: donderdag 14 en vrijdag 15 november 2024**

Onderstaand vindt u het programma per dag met de leervragen in hoofdlijnen.

Dag 1: Ontdek de kracht van MGV voor eetstoornissen en gewichtsproblemen

Ochtend: Effectief aansluiten bij uw cliënt

- › Leer oordeelloos luisteren en ontdek hoe u echt verbinding kunt maken
- › Identificeer de verschillende stadia van gedragsverandering en leer hoe u ze kunt herkennen bij uw cliënt
- › Principes en uitgangspunten van MGV specifiek toegepast bij eetstoornissen en gewichtsproblemen
- › Hoe kunt u het veranderproces bij uw cliënt stimuleren?

Middag: Oefenen met gesprekstechnieken

- › Voorwaarden voor het vergroten van motivatie bij mensen met een eet- of gewichtsprobleem
- › Leg de basis voor een succesvolle therapeutische werkrelatie door gebruik te maken van specifieke technieken en vaardigheden waarmee u een veilige gespreksomgeving creëert en het vertrouwen verder opbouwt
- › Versterk uw empathische vaardigheden en krijg inzicht in de uitdagingen die individuen met eetstoornissen en gewichtsproblemen ervaren
- › Hoe kunt u de focus van het gesprek bepalen, zodat u het gewenste resultaat kunt bereiken?

Dag 2: Overwin weerstand en creëer blijvende verandering bij MGV

Ochtend: Intrinsieke motivatie stimuleren

- › Ontdek de ambivalentie die mensen met een eetstoornis of gewichtsprobleem vaak ervaren
- › Leer signalen van stagnatie in de behandeling te herkennen en effectief aan te pakken

- > Krijg inzicht in verandertaal (en behoudtaal) en leer hoe u verandertaal kunt bevorderen bij uw cliënt met een eetstoornis of gewichtsprobleem
- > Hoe maakt u samen met uw cliënt een concreet plan om de gewenste verandering te bereiken?

Middag: Weerstand en oefenen met casuïstiek

- > Begrijp waar weerstand bij uw cliënt met eetstoornissen en gewichtsproblemen vandaan komt
- > Leer effectieve strategieën toepassen om met weerstand om te kunnen gaan
- > Welke handvatten kunt u toepassen om uw cliënt op langere termijn gemotiveerd en betrokken te houden bij de behandeling?
- > Oefenen met de geleerde MGV technieken aan de hand van eigen casuïstiek

16.30 - Afsluiting en evaluatie