

Autisme bij mensen met een LVB

Herkennen, begrijpen en ondersteunen

 4 & 11 december 2026

Programma en data

De cursus 'Autisme bij LVB' bestaat uit twee interactieve contactdagen. De dagen vinden plaats in Amersfoort van 09.30 tot 16.00 uur.

- > Editie najaar 2026: vrijdag 4 & 11 december

Dag 1: Inleiding en basiskennis van autisme bij mensen met een licht verstandelijke beperking

Ochtend: Kennen en herkennen van autisme

- > Definitie en kenmerken van autisme
- > Vooroordelen/veelvoorkomende misverstanden over autisme en LVB
- > Wat zijn gedragskenmerken en communicatiemoeilijkheden?
- > Wat is het belang van vroegsignalering?

Middag: Prikkelverwerking en de impact op gedrag

- > Wat is prikkelverwerking en waarom is dit anders bij mensen met autisme?
- > Sensitiviteit voor prikkels (licht, geluid, aanraking) en de gevolgen voor gedrag.
- > Handvatten voor het ondersteunen van prikkelverwerking.
- > Hoe prikkels het dagelijks leven van mensen met autisme beïnvloeden en wat is daarin de rol van de licht verstandelijke beperking
- > Prikkelregulatie

Casuïstiek en vragen

Dag 2: Structuur en informatieverwerking

Ochtend: Het belang van structuur en routine

- > De rol van structuur
- > Waarom is structuur zo belangrijk voor mensen met autisme en een licht verstandelijke beperking?
- > Het creëren van voorspelbaarheid en het minimaliseren van stress
- > Praktische handvatten voor het bieden van structuur
- > Wat is het belang van een consistent dagritme?

- Wat gebeurt er als er te weinig structuur is?

Middag: Informatieverwerking en communicatie

- Hoe verwerken mensen met autisme informatie anders dan neurotypische mensen?
- Wat is het belang van eenvoudige en duidelijke communicatie?
- Hoe gebruik je de kennis van prikkelverwerking, structuur, en informatieverwerking om een betere ondersteuning te bieden?
- Het ontwikkelen van een persoonlijk actieplan: Wat kun je morgen al anders doen?