

Tijdelijke behandelrelaties in de GGZ

De kunst van het afronden



Tweedaagse cursus | 18 september & 2 oktober

NIEUW IN 2026

Programma en data

De cursus 'Tijdelijke behandelrelaties in de GGZ' bestaat uit 2 dagen van 9:30 tot 16:30 uur. Met een volledig verzorgde lunch en twee koffiepauzes, in de ochtend en de middag.

De tweedaagse cursus vindt plaats op de volgende momenten:

- > **Najaarseditie** - 18 september & 2 oktober 2026 - vrijdagen
- > **Voorjaarseditie** - volgt

Dag 1 - Begrijpen waarom behandelingen blijven doorgaan

09:00 Inloop met koffie en thee

09:30 Opening en introductie (Deborah)

- > Doelen van de cursus & korte kennismaking

10:00 Theorie - Waarom behandelingen blijven doorgaan vanuit cliënt én behandelarsperspectief (Deborah)

- > Inzichten uit de literatuur (o.a. Arts & Reinders)
- > Groepsgesprek - wat maakt het lastig om te stoppen?

11:00 Pauze

11:15 Preventieve strategieën om eindeloze behandelingen te voorkomen (Jan)

- > Behandelcontracten, tijdslimieten, 'nee-tenzij'-principe
- > Doelen stellen
- > Gescheiden evalueren en behandelen
- > Systematisch ROM toepassen
- > In stand houden van de behandelrelatie zonder actief te behandelen

12:30 Lunch

13:30 Interactieve sessie - Stellingen & discussie

- > "Behandelingen mogen niet langer duren dan 20 sessies"
- > "Langer behandelen dan 15 sessies is vrijwel nooit zinvol"
- > "Het is onmogelijk om speculatief te behandelen"
- > Kleine groepsdiscussie en plenaire terugkoppeling

15:00 Pauze

15:15 Oefensessie: het bespreekbaar maken van afronding (Jan)

16:30 Afronding dag 1

- > Take-home message
- > Korte reflectie-opdracht voor dag 2 (goed opstellen en structureren)

Dag 2 - Praktisch oefenen en implementeren

09:00 Inloop met koffie en thee

09:30 Bespreken reflectie-opdracht (Deborah)

- > Wat is opgevallen in eigen praktijk?
- > Wat zijn persoonlijke valkuilen?

10:00 Een heel andere relatie - geen vervolg en zonder eind (Helen)

- > Wat als elk gesprek op zichzelf staat?
- > Niet de breedte in maar de diepte
- > Focus op hier en nu en eigen oplossingen
- > Transparante samenwerking

11:00 Pauze

11:15 Oefenen met SST: Casuïstiekbespreking in 2 tot 3 subgroepen (Helen)

- > Zelf meegebrachte of aangeleverde casussen
- > Oefenen met onderwerp en de diepte ingaan

12:30 Lunch

13:30 Oefensessie II: Gesprekstechnieken voor het bespreekbaar maken van afronding (Jan)

- > Rollenspellen met feedback
- > Oefenen over therapeutische loyaliteit, reddersfantasieën, vermijding
- > Oefenen met 'lastige' cliënten, 'uitstellende', 'vertragende' cliënten en wat dies meer zij
- > Verschillende typen cliënten (vermijgend, aanklappend, suïcidaal)

15:00 Pauze

15:15 Plenaire reflectie: Wat zijn de grootste struikelblokken in de praktijk? (Helen)

- > Wat is er nodig in de organisatie en in het team?
- > Actieplan: wat neem je mee en ga je morgen anders doen?

16:15 Wrap-up

- > Take-home message, evaluatie en certificaatuitreiking

16.30 Einde