

Deze cursus heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidig aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

Cursus | Bevlogenheid en duurzame inzetbaarheid in de zorg

Gemotiveerde zorgprofessionals door in te spelen op positieve werkaspecten

 Driedaagse cursus | startdatum 3 november

Programma en data

De cursus 'Bevlogenheid en duurzame inzetbaarheid in de zorg' bestaat uit drie interactieve contactdagen van 9.30 tot 16.00 uur in Utrecht. Tijdens de cursus krijgt u opdrachten om in uw eigen praktijk aan te werken. De volgende bijeenkomst krijgt u terugkoppeling van de docent en uw medecursisten.

- › Datareeks B: vrijdag 3 november, vrijdag 10 november en vrijdag 17 november

Onderstaand vindt u het programma per dag met de leervragen in hoofdlijnen.

Dag 1

Bevlogenheid en duurzame inzetbaarheid – van hype naar essentie

- › Kennismaken en korte introductie
- › Test – hoe staat het met uw eigen bevlogenheid?
- › Een andere kijk – het verschil tussen tevreden en bevlogen medewerkers
- › Positieve psychologie - het Job Demands-Resources (JD-R) Model
- › Herkennen van 'energiebronnen' en 'stressoren'
- › Wat zijn de signalen en hoe groot is 'ons' risico op burn-out?
- › Praktische voorbeelden uit andere zorginstellingen

Dag 2

Van preventie naar amplitie – een positieve kijk op werk

- › Vroeger en nu – het verschil tussen preventie en amplitie
- › Wat valt wel te beïnvloeden en wat (bijna) niet?
- › De invloed van persoonlijkheidskenmerken en levensomstandigheden
- › Werkstress, psychisch verzuim en burn-out
- › Medewerkers mentaal weerbaar maken door een positieve benadering
- › Oefenen

Dag 3

Meer plezier, voldoening en betekenis in het werk

- › Casuïstiek bespreken en verder oefenen
- › Optimaal gebruik maken van kwaliteiten en talenten binnen het team
- › Invloed uitoefenen – wat is binnen onze organisatie mogelijk en wat niet?
- › Extra aandachtspunten voor structurele gedragsverandering
- › Opstellen van een actieplan voor uw team