

Rouw bij kinderen en jongeren

Begeleiding van rouw- en verliesprocessen



Tweedaagse cursus | 6 en 7 oktober 2026

Beoordeeld met een 8+

Programma en data

De cursus 'Rouw bij kinderen en jongeren' bestaat uit twee aaneensluitende contactdagen van 09.30 tot 16:00 uur. Met een volledig verzorgde lunch en twee koffiepauzes, in de ochtend en de middag.

- › **Datareeks najaar:** woensdag 6 oktober en donderdag 7 oktober 2026

Onderstaand vind je het programma per dag met de leervragen in hoofdlijnen.

Dag 1 – Wat is rouw en hoe rouwen kinderen en jongeren?

- › Wat is rouw en hoe rouwen we?
- › Waar en bij welke gebeurtenissen manifesteert rouw zich bij kinderen en jongeren?
- › De verliescirkel en het duale procesmodel
- › De relatie tussen ontwikkelingsleeftijd en rouw
- › Hoe ga je als professional om met je eigen emoties?
- › Hoe ga je als professional om met je eigen emoties?

Dag 2 : Wanneer rouw overspoelend is: verlies binnen het gezin

- › 'Normale' en overspoelende rouw; wanneer is er meer nodig?
- › Overlevingsmechanismen: zijn ze helpend of belemmerend?
 - › Het waarnemen en begrijpen van deze mechanismen.
 - › Oefenen met de splitsing en de overlevingsdelen.
- › De relatie tussen hechting, het systeem van herkomst en het (kunnen) dragen van verlies
- › De impact van ziekte in het gezin voor een kind of jongere en hoe ondersteun je hierbij
- › Levend verlies: herkenning en ondersteuning in het dagelijks leven
- › De impact van verlies van een ander op jou als hulpverlener

Schrijf je nu in en versterk jouw rol als betrouwbare steun in de rouwverwerking van kinderen en jongeren.