

Tussen depressie en suicide

Leer jongeren beter begrijpen en begeleiden



17 september 2026

Nieuw in 2026!

Programma en data

De cursus 'Tussen depressie en suicide' bestaat uit twee interactieve contactdagen. De dagen vinden plaats in Utrecht van 09.30 tot 16.00 uur

- › Datareeks: donderdag 17 september en donderdag 01 oktober 2026

Onderstaand vind je het programma per dag met de subthema's in hoofdlijnen.

Dag 1: Van signaleren tot ondersteunen bij depressie

Denise Bodden - GZ- psycholoog en universitair docent

Ochtend: Wat is depressie bij jongeren?

- › Depressie in allerlei vormen – normaal vs zorgelijk gedrag
- › Risico en beschermende factoren
- › Diagnostiek: screeningsinstrumenten en interviews

Middag: Van klacht naar kracht: perspectieven op hulp

- › Eerste stappen: wat doe je in jouw rol als er signalen van depressie zijn?
- › Gespreksvoering met jongeren met somberheidsklachten
- › Behandelopties: CGT, ACT, psycho-educatie, systeemaanpak
- › Samenwerking met ouders, school en zorgprofessionals

Dag 2 - Signaleren en handelen in de praktijk

Jacqueline Schraven - Klinisch psycholoog, psychotherapeut en cognitief gedragstherapeut - **Carlijn**

Mol - Ervaringsdeskundige

Ochtend: Communiceren met jongeren en hun netwerk

- › Gespreksvoering met jongeren met somberheidsklachten
- › Veiligheid en suïcidaliteit: hoe signaleren, hoe doorpakken?
- › Praten met ouders – bondgenoot of barrière?
- › Samenwerken met scholen, huisartsen, hulpverleners

Middag: Actiegericht werken in jouw praktijk

- › Praktische tools: signaleringskaart, beslisboom, doorverwijskaart
- › Wat als behandeling (nog) niet mogelijk is – omgaan met wachtlijsten
- › Casusbespreking en reflectie

Schrijf je nu in voor de cursus Tussen depressie en suïcide en versterk jouw rol in de begeleiding van kwetsbare jongeren.