

Tussen depressie en suicide

Leer jongeren beter begrijpen en begeleiden



Tweedaagse cursus | 17 september & 01 oktober 2026

Nieuw in 2026!

Programma en data

De cursus 'Tussen depressie en suicide' bestaat uit twee interactieve contactdagen. De dagen vinden plaats in Utrecht van 09.30 tot 16.00 uur

- › Datareeks: donderdag 17 september en donderdag 01 oktober 2026

Onderstaand vind je het programma per dag met de subthema's in hoofdlijnen.

Dag 1: Van signaleren tot ondersteunen bij depressie

Denise Bodden - GZ- psycholoog en universitair docent

Ochtend: wat is depressie bij jongeren?

- › Depressie in allerlei vormen – normaal vs zorgelijk gedrag
- › Risico en beschermende factoren
- › Diagnostiek: screeningsinstrumenten en interviews

Middag: Van klacht naar kracht: perspectieven op hulp

- › Eerste stappen: wat doe je in jouw rol als er signalen van depressie zijn?
- › Gespreksvoering met jongeren met somberheidsklachten
- › Behandelopties: CGT, ACT, psycho-educatie, systeemaanpak
- › Samenwerking met ouders, school en zorgprofessionals

Dag 2 - Signaleren en handelen in de praktijk

Jacqueline Schraven - Klinisch psycholoog, psychotherapeut en cognitief gedragstherapeut - **Carlijn**

Mol - Ervaringsdeskundige

Ochtend: Communiceren met jongeren en hun netwerk

- › Gespreksvoering met jongeren met somberheidsklachten
- › Veiligheid en suïcidaliteit: hoe signaleren, hoe doorpakken?
- › Praten met ouders – bondgenoot of barrière?
- › Samenwerken met scholen, huisartsen, hulpverleners

Middag:Actiegericht werken in jouw praktijk

- › Praktische tools: signaleringskaart, beslisboom, doorverwijskaart
- › Wat als behandeling (nog) niet mogelijk is – omgaan met wachtlijsten
- › Casusbespreking en reflectie

Schrijf je nu in voor de cursus **Tussen depressie en suïcide en versterk jouw rol in de begeleiding van kwetsbare jongeren.**