

Emotieregulatietraining bij kinderen | januari 2026

Help kinderen hun emoties begrijpen en beheersen

 Tweedaagse cursus | 29 en 30 januari 2026

12-14 PE-punten

Programma en data

De cursus 'Emotieregulatietraining bij kinderen' bestaat uit twee interactieve contactdagen.

De dagen vinden plaats in Utrecht van 09.00 tot 17.00 uur.

- › Datareeks juni: 3 en 4 juni 2025
- › Datareeks november: 4 en 5 november 2025

Onderstaand vind je het programma per dag met de leervragen in hoofdlijnen.

Dag 1 : Theorie & Diagnostiek

- › Wat is emotieregulatie en wanneer is deze verstoord?
- › Emotieregulatie als transdiagnostisch mechanisme
- › Diagnostiek:
 - › In kaart brengen van problemen in emotieregulatie bij kinderen en jongeren
 - › Wanneer kun je het beste een emotieregulatietraining inzetten?

Dag 2 : Emotieregulatietraining toepassen

- › Affect Regulate Training (Berking & Withley, 2014) voor volwassenen als theoretische basis voor emotieregulatietraining bij kinderen en jongeren
- › Emotieregulatietraining bij kinderen en jongeren, een brede blik op de zes cruciale basiscompetenties van emotieregulatie:
 - › Ademhalings- en spierontspanning
 - › Emotioneel bewustzijn
 - › Aanvaarden
 - › Effectieve zelfondersteuning
 - › Analyseren
 - › Gebruiken van emotieregulatiestrategieën

Schrijf je nu in en versterk je vaardigheden in het toepassen van Emotieregulatie.