

Deze cursus heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidig aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

# Emotieregulatietraining bij kinderen

Tweedaagse cursus

 Tweedaagse cursus | data: 21 en 22 september 2023

12-14 PE-punten

## Programma en data

De cursus 'Emotieregulatietraining bij kinderen' bestaat uit twee interactieve contactdagen.

De dagen vinden plaats in Utrecht van 09.00 tot 17.00 uur.

- > Datareeks B: dinsdag 13 en woensdag 14 september 2022
- > Datareeks A: woensdag 18 en donderdag 19 januari 2023

Onderstaand vindt u het programma per dag met de leervragen in hoofdlijnen.

### Dag 1 : Theorie & Diagnostiek

- > Wat is emotieregulatie en wanneer is deze verstoord?
- > Emotieregulatie als transdiagnostisch mechanisme
- > Diagnostiek:
  - > In kaart brengen van problemen in emotieregulatie bij kinderen en jongeren
  - > Wanneer kunt u het beste een emotieregulatietraining inzetten?

### Dag 2 : Emotieregulatietraining toepassen

- > Affect Regulate Training (Berking & Withley, 2014) voor volwassenen als theoretische basis voor emotieregulatietraining bij kinderen en jongeren
- > Emotieregulatietraining bij kinderen en jongeren, een brede blik op de zes cruciale basiscompetenties van emotieregulatie:
  - > Ademhalings- en spierontspanning
  - > Emotioneel bewustzijn
  - > Aanvaarden
  - > Effectieve zelfondersteuning
  - > Analyseren
  - > Gebruiken van emotieregulatiestrategieën