

Ethiek in de psychiatrie – najaar 2026

Morele keuzes maken in de GGZ



Najaar 2026

NIEUW IN 2026

Programma en data

De cursus '**Ethiek in de psychiatrie**' wordt op de volgende data aangeboden:

- > Vrijdag 20 en vrijdag 27 november 2026
- > Vrijdag 14 en vrijdag 21 mei 2027 - onder voorbehoud - inschrijving nog niet geopend

De cursus bestaat uit twee interactieve lesdagen van 9:30 tot 16:30 uur. De dagprogramma's zien er als volgt uit.

Dag 1 – Fundamenten van ethisch denken in de psychiatrie

09.30 - Welkom en introductie in ethische principes in de psychiatrie

Astrid Vellinga, psychiater en plv-geneesheer-directeur Mentrum Arkin

- > Kennismaking met elkaar en het thema: wat betekent 'ethisch handelen' in jouw dagelijkse praktijk?

10.00 - Doen we de dingen goed?

- > De Principe benadering: autonomie, weldoen, niet-schaden en rechtvaardigheid — hoe verhouden deze waarden zich tot de GGZ-praktijk?

11.00 - Doen we de goede dingen ?

- > Een andere visie: de relationele, contextuele en kwetsbaarheidsgevoelige dimensies van de Zorgethiek.

Vanuit zowel de principe benadering als uit de zorgethiek worden thema's die relevant zijn voor de dagelijkse praktijk op een verdiepende wijze belicht, waaronder:

- > Verslaving – ziekte of verantwoordelijkheid?
- > Dwang, drang en autonomie
- > Wens om te sterven
- > Privacy & beroepsgeheim

- › Omgaan met schaarste

12.00 - Lunchpauze

13.00 - Ethische dilemma's in de psychiatrie: reflectie op de praktijk en moreel beraad

Astrid Vellinga & Yolande Voskes, associate professor Ethiek, Recht en Humaniora, Amsterdam UMC, senior onderzoeker GGzE

15:00 - Moreel beraad

15.30 - Inbreng eigen casuïstiek en bespreking aan de hand van de CURA methode

16.30 - Afronding en afsluiting

Dag 2 – Ethiek in de praktijk: Wie ben ik als goede hulpverlener?

09.30 - Terugblik en opstart

Astrid Vellinga, psychiater en plv-geneesheer-directeur Mentrum Arkin

- › Reflectie op de toepassing van dag 1 in de eigen praktijk.

10.00 - Professionele identiteit

Derek Strijbos, hoogleraar filosofie in de GGZ, Radboud Universiteit

- › Wat is professionele identiteit eigenlijk?
- › De rol van socialisatie in identiteitsvorming
- › Het sociale contract - de maatschappelijke en morele grondslag van professionaliteit
- › Professionele deugden als de belichaming van het sociale contract

In kleine groepen oefenen met intervisie, aan de hand van reflectie op persoonlijke en professionele waarden (in plaats van probleemoplossing).

12.00 - Lunchpauze

13.00 - Morele stress, tragiek en morele moed

Astrid Vellinga & Marije Stegenga, ethicus, coach Ethiekracht

- › Morele stress - herkennen, begrijpen en ermee omgaan
- › Veel voorkomende situaties van morele stress in de psychiatrie
- › Tragiek in de psychiatrie - situaties waar alleen maar verliezers lijken te zijn
- › Het verschil tussen problemen, dilemma's en tragiek
- › Wat is morele moed?

> Morele moed in de praktijk van de psychiatrie

Aan de hand complexe casuïstiek van de deelnemers verkennen we hoe deze thema's spelen in de praktijk, onder meer met betrekking tot chronisch lijden, ernstige suïcidaliteit, dubbele diagnose en LVB + psychiatrie.

16.15 - Afronding en evaluatie