

# Excessief huilen bij baby's

Help de vicieuze cirkel doorbreken!

 Diverse startdata

Van Tranen naar Troost!

## Programma en data

De cursus 'Excessief huilen bij Baby's' bestaat uit een interactieve dag van 9.30 tot 16.00 uur. Met een volledig verzorgde lunch en twee koffiepauzes, in de ochtend en de middag.

De cursus vindt plaats op de volgende momenten:

- > Dinsdag 7 oktober 2025

**09:00 - Ontvangst met koffie, thee en uitreiking cursusmap**

**09:30 - Kennismaking en verwachtingen bespreken**

Dagopening door de sprekers **Nike Mencke**, voormalig verloskundige, lacatiekundige IBCLC & IMH generalist, docent IMH Nederland en mindfulnesstrainer en **Jessica Boerema**, docent IMH Nederland en opleider Dunstan Babytaal Nederland, eigenaar Contact in Beeld en voormalig medisch pedagogisch zorgverlener kinderafdeling en babypoli.

**10:00 - Inleiding in excessief huilen bij baby's**

**10:15 - Biologie van de baby in het vierde trimester; de theorie**

- > Normaal huilgedrag
- > Hersenontwikkeling van de baby en lichamelijke ongemakken
- > Belangrijke behoeftes van de jonge baby
- > Beginnend ouderschap en maatschappelijke verwachtingen
- > Onvoorspelbaarheid van de baby

**11:00 - Koffie- en theepauze**

**11:15 - Opbouwen ouderschapsband**

- > Ouderschapsvaardigheden
- > Stressregulatie
- > Symbiose ouder – baby in de eerste drie maanden
- > Gehechtheidspatroon

- > Intern werkmodel

### **12:00 Beïnvloedende factoren**

- > Ouder - en kind factoren
- > Omgevingsfactoren
- > Risicofactoren en beschermende factoren
- > Trauma

### **12:30 Effectief excessief huilende baby**

- > Lichamelijke reacties van de baby
- > Ouderschapsvaardigheden en ouder-kind band
- > Perspectief baby en ouder

### **13:00 – Lunchpauze**

### **14:00 – Casuïstiek en oefenen in de praktijk**

Wat doet een huilende baby met de ouderschapsvaardigheden? Wat doet het met het samenspel tussen ouder en baby? Kunnen ouders nog sensitief, responsief, stressregulerend en voorspelbaar zijn? Hoe voelt dit voor een baby?

Tijdens dit onderdeel ga je zelf aan de slag met de verschillende gesprekstechnieken en oefeningen, aan de hand van beeldmateriaal, filmpjes en de informatie die je eerder op de dag hebt gekregen. Onder begeleiding en met feedback van de trainers.

### **14:45 Interventies & herstel**

- > Mogelijkheden ouders en eigen netwerk
- > Mogelijkheden eerste lijn
- > Mogelijkheden tweede lijn
- > Hoe kun je adequate nazorg bieden

### **15:45 - Afronding en evaluatiemoment**

### **16:00 - Afsluiting van de dag**