Intercollegiaal coachen

Het leren coachen van gelijkwaardige collega's | 25 PE punten

---

Vijfdaagse cursus | diverse startdata 25 PE-punten

Programma en data

De cursus 'Intercollegiaal coachen' bestaat uit vijf interactieve contactdagen van 9.30 tot 16.00 uur in Utrecht.

Tijdens de cursus krijg je opdrachten om in jouw eigen praktijk aan te werken. De volgende bijeenkomst krijg je terugkoppeling van **Miranda Vanbrabant** en jouw medecursisten.

- **Datareeks F (2024):** woensdag 20 maart, woensdag 3 april, woensdag 17 april, vrijdag 24 mei en dinsdag 4 juni
- **Datareeks G (2024):** woensdag 29 mei, woensdag 12 juni, donderdag 20 juni, donderdag 27 juni en woensdag 10 juli
- **Datareeks H (2024):** dinsdag 3 september, dinsdag 17 september, dinsdag 24 september, dinsdag 8 oktober en maandag 4 november
- **Datareeks I (2024):** 7 november, 21 november, 28 november, 12 december en 19 december (allemaal donderdagen)
- **Datareeks J (2025):** woensdag 8 januari, woensdag 22 januari, woensdag 12 februari, woensdag 19 maart, woensdag 2 april
- **Datareeks K (2025):** dinsdag 13 mei, dinsdag 27 mei, dinsdag 10 juni, dinsdag 24 juni, dinsdag 8 juli
- **Datareeks L (2025):** woensdag 10 september, woensdag 24 september, woensdag 8 oktober, woensdag 29 oktober, woensdag 12 november
- **Datareeks M (2025):** donderdag 30 oktober, donderdag 13 november, donderdag 27 november, donderdag 11 december, donderdag 18 december

Onderstaand vind je het programma per dag met de leervragen in hoofdlijnen.

Dag 1 - Basiskennis coachen - onderzoek persoonlijke normen en waarden

- Wat is het verschil tussen een coach en een intercollegiale coach?
- Welke belemmerende persoonlijke normen en waarden bezit jij?
- Maak uw coachingsvraag SMART
- Hoe ga je om met eigenaarschap van een probleem?

Dag 2 - Emotieleer en emotiemanagement - afweermechanisme en weerstandgedrag

- Wat houdt onderstroom en bovenstroom in? En hoe differentieer je daarop?
- Wat zijn de verschillen in reactie wanneer je reageert vanuit een emotie, de ratio of vanuit beide?
- Welke communicatieve vaardigheden helpen je het gewenste resultaat te bereiken?
- Welke afweermechanisme gebruikt je zelf? En welke afweermechanismen kan de collega die je coacht gebruiken?

Dag 3 - Feedback geven en ontvangen - oefenen met coachingsgesprekken

- Wat zijn de vuistregels van feedback geven?
- Wat is het verschil tussen feedback geven en een grens stellen?
- Feedback geven op gedrag en denkpatronen en het effect daarvan op de resultaten
- Oefenen met de GROW-methode

Dag 4 - Diverse soorten coachingsgesprekken aanleren en oefenen (vervolg)

- Oefenen met de oplossingsgerichte methode
- Oefenen met de counselingmethode
- Oefenen met de laddermethode
- Voor- en nadelen van de diverse methodes

Dag 5- Persoonlijke en authentieke coachingsstijl en het effect hiervan

- Wat is uw persoonlijke coachingstijl?
- Welk effect heeft jouw coachingstijl op de collega's die je coacht?
- Verfijnen van coachingsvaardigheden