

Deze cursus heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidig aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

## Intercollegiaal coachen

Het leren coachen van gelijkwaardige collega's | 25 PE punten

 Vijfdaagse cursus | startdatum dinsdag 10 januari 2023

25 PE-punten

## Programma en data

De cursus 'Intercollegiaal coachen' bestaat uit vijf interactieve contactdagen van 9.30 tot 16.00 uur in Utrecht.

Tijdens de cursus krijgt u opdrachten om in uw eigen praktijk aan te werken. De volgende bijeenkomst krijgt u terugkoppeling van **Miranda Vanbrabant** en uw medecursisten.

- > **Datareeks A:** 1 november, 8 november, 15 november, 22 november en 29 november 2022 (allemaal dinsdagen) **VOL!**
- > **Datareeks B:** dinsdag 10 januari, dinsdag 24 januari, dinsdag 7 februari, maandag 13 februari, dinsdag 7 maart 2023
- > **Datareeks C:** 3 april, 17 april, 8 mei, 22 mei, 5 juni 2023 (allemaal maandagen)
- > **Datareeks D:** 7 september, 14 september, 21 september, 28 september en 5 oktober 2023 (allemaal donderdagen)
- > **Datareeks E:** 31 oktober, 7 november, 14 november, 21 november en 28 november 2023 (allemaal dinsdagen)

Onderstaand vindt u het programma per dag met de leervragen in hoofdlijnen.

### Dag 1 - Basiskennis coachen - onderzoek persoonlijke normen en waarden

- > Wat is het verschil tussen een coach en een intercollegiale coach?
- > Welke belemmerende persoonlijke normen en waarden bezit u?
- > Maak uw coachingsvraag SMART
- > Hoe gaat u om met eigenaarschap van een probleem?

### Dag 2 - Emotieer en emotiemanagement - afweermechanisme en weerstandgedrag

- > Wat houdt onderstroom en bovenstroom in? En hoe differentieert u daarop?
- > Wat zijn de verschillen in reactie wanneer u reageert vanuit een emotie, de ratio of vanuit beide?
- > Welke communicatieve vaardigheden helpen u het gewenste resultaat te bereiken?

- › Welke afweermechanisme gebruikt u zelf? En welke afweermechanismen kan de collega die u coacht gebruiken?

### **Dag 3 - Feedback geven en ontvangen - oefenen met coachingsgesprekken**

- › Wat zijn de vuistregels van feedback geven?
- › Wat is het verschil tussen feedback geven en een grens stellen?
- › Feedback geven op gedrag en denkpatronen en het effect daarvan op de resultaten
- › Oefenen met de GROW-methode

### **Dag 4 - Diverse soorten coachingsgesprekken aanleren en oefenen (vervolg)**

- › Oefenen met de oplossingsgerichte methode
- › Oefenen met de counselingmethode
- › Oefenen met de laddermethode
- › Voor- en nadelen van de diverse methodes

### **Dag 5- Persoonlijke en authentieke coachingstijl en het effect hiervan**

- › Wat is uw persoonlijke coachingstijl?
- › Welk effect heeft uw coachingstijl op de collega's die u coacht?
- › Verfijnen van coachingsvaardigheden