

Intercollegiaal Coachen | juni 2026

Het leren coachen van gelijkwaardige collega's | 25 PE punten



Vijfdaagse cursus | Startdatum Donderdag 4 juni 2026

5-daagse cursus!

Programma en data

De cursus 'Intercollegiaal coachen' bestaat uit vijf interactieve contactdagen van 9.30 tot 16.00 uur in Utrecht.

Tijdens de cursus krijg je opdrachten om in jouw eigen praktijk aan te werken. De volgende bijeenkomst krijg je terugkoppeling van **Miranda Vanbrabant** en jouw medecursisten.

2025

- > **Datareeks K (2025):** maandag 13 mei, maandag 27 mei, maandag 10 juni, maandag 24 juni, maandag 8 juli
- > **Datareeks L (2025):** woensdag 10 september, woensdag 24 september, woensdag 8 oktober, woensdag 29 oktober, woensdag 12 november
- > **Datareeks M (2025):** donderdag 30 oktober, donderdag 13 november, donderdag 27 november, donderdag 11 december, donderdag 18 december

2026

- > **Editie februari:** maandag 2 februari, maandag 2, woensdag 18 en maandag 30 maart, maandag 20 april
- > **Editie juni:** donderdag 4, 18 juni, 3 en 17 september, 1 oktober

Onderstaand vind je het programma per dag met de leervragen in hoofdlijnen.

Dag 1 - Basiskennis coachen - onderzoek persoonlijke normen en waarden

- > Wat is het verschil tussen een coach en een intercollegiale coach?
- > Welke belemmerende persoonlijke normen en waarden bezit jij?
- > Maak uw coachingsvraag SMART
- > Hoe ga je om met eigenaarschap van een probleem?

Dag 2 - Emotieel en emotiemanagement - afweermechanisme en weerstandgedrag

- > Wat houdt onderstroom en bovenstroom in? En hoe differentieer je daarop?
- > Wat zijn de verschillen in reactie wanneer je reageert vanuit een emotie, de ratio of vanuit beide?

- › Welke communicatieve vaardigheden helpen je het gewenste resultaat te bereiken?
- › Welke afweermechanisme gebruikt je zelf? En welke afweermechanismen kan de collega die je coacht gebruiken?

Dag 3 - Feedback geven en ontvangen - oefenen met coachingsgesprekken

- › Wat zijn de vuistregels van feedback geven?
- › Wat is het verschil tussen feedback geven en een grens stellen?
- › Feedback geven op gedrag en denkpatronen en het effect daarvan op de resultaten
- › Oefenen met de GROW-methode

Dag 4 - Diverse soorten coachingsgesprekken aanleren en oefenen (vervolg)

- › Oefenen met de oplossingsgerichte methode
- › Oefenen met de counselingmethode
- › Oefenen met de laddermethode
- › Voor- en nadelen van de diverse methodes

Dag 5- Persoonlijke en authentieke coachingsstijl en het effect hiervan

- › Wat is uw persoonlijke coachingstijl?
- › Welk effect heeft jouw coachingstijl op de collega's die je coacht?
- › Verfijnen van coachingsvaardigheden