

Deze cursus heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidig aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

# Intercollegiaal coachen

Het leren coachen van gelijkwaardige collega's | 25 PE punten

 Vijfdaagse cursus | startdatum 15 mei 2019

## Programma en data

De cursus 'Intercollegiaal coachen' bestaat uit vijf interactieve contactdagen van 9.30 tot 16.00 uur in Utrecht. Tijdens de cursus krijgt u opdrachten om in uw eigen praktijk aan te werken. De volgende bijeenkomst krijgt u terugkoppeling van  [Miranda Vanbrabant](#) en uw medecursisten.

- › Datareeks K: donderdag 13 september, donderdag 20 september, donderdag 27 september, donderdag 4 oktober en donderdag 11 oktober

Onderstaand vindt u het programma per dag met de leervragen in hoofdlijnen.

### Dag 1

#### Basiskennis coachen - onderzoek persoonlijke normen en waarden

- › Wat is het verschil tussen een coach en een intercollegiale coach?
- › Welke belemmerende persoonlijke normen en waarden bezit u?
- › Maak uw coachingsvraag SMART
- › Hoe gaat u om met eigenaarschap van een probleem?

### Dag 2

#### Emotieel en emotiemanagement - afweermechanisme en weerstandgedrag

- › Wat houdt de onderstroom en bovenstroom in? En hoe differentieert u daarop?
- › Wat zijn de verschillen in reactie wanneer u reageert vanuit een emotie, de ratio of vanuit beide?
- › Welke communicatieve vaardigheden helpen u het gewenste resultaat te bereiken?
- › Welke afweermechanisme gebruikt u zelf? En welke afweermechanismen kan de collega die u coacht gebruiken?

### Dag 3

#### Feedback geven en ontvangen - oefenen met coaching gesprekken

- › Wat zijn de vuistregels van feedback geven?
- › Wat is het verschil tussen feedback geven en een grens stellen?

- › Feedback geven op gedrag en denkpatronen en het effect daarvan op de resultaten
- › Oefenen met de GROW-methode?

#### Dag 4

##### **Diverse soorten coaching gesprekken aanleren en oefenen (vervolg)**

- › Oefenen met de oplossingsgerichte methode
- › Oefenen met de counselingmethode
- › Oefenen met de laddermethode
- › Voor- en nadelen van de diverse methodes

#### Dag 5

##### **Persoonlijke en authentieke coachingsstijl en het effect hiervan**

- › Wat is uw persoonlijke coaching stijl?
- › Welk effect heeft uw coaching stijl op de collega's die u coacht?
- › Verfijnen van coachvaardigheden