

Intercollegiaal coachen – datareeks I – start 7 november 2024

Het leren coachen van gelijkwaardige collega's | 25 PE punten

 Vijfdaagse cursus | startdatum donderdag 7 november 2024

Programma en data

De cursus 'Intercollegiaal coachen' bestaat uit vijf interactieve contactdagen van 9.30 tot 16.00 uur in Utrecht.

Tijdens de cursus krijgt u opdrachten om in uw eigen praktijk aan te werken. De volgende bijeenkomst krijgt u terugkoppeling van **Miranda Vanbrabant** en uw medecursisten.

- > **Datareeks D (2023):** 7 september, 14 september, 21 september, 28 september en 5 oktober 2023 (allemaal donderdagen)
- > **Datareeks E (2023):** 31 oktober, 7 november, 14 november, 21 november en 28 november 2023 (allemaal dinsdagen)
- > **Datareeks F (2024):** woensdag 20 maart, woensdag 3 april, woensdag 17 april, vrijdag 24 mei en dinsdag 4 juni
- > **Datareeks G (2024):** woensdag 29 mei, woensdag 12 juni, donderdag 20 juni, donderdag 27 juni en woensdag 3 juli
- > **Datareeks H (2024):** dinsdag 3 september, dinsdag 17 september, dinsdag 24 september, dinsdag 8 oktober en maandag 4 november
- > **Datareeks I (2024):** 7 november, 21 november, 28 november, 12 december en 19 december (allemaal donderdagen)

Onderstaand vindt u het programma per dag met de leervragen in hoofdlijnen.

Dag 1 - Basiskennis coachen - onderzoek persoonlijke normen en waarden

- > Wat is het verschil tussen een coach en een intercollegiale coach?
- > Welke belemmerende persoonlijke normen en waarden bezit u?
- > Maak uw coachingsvraag SMART
- > Hoe gaat u om met eigenaarschap van een probleem?

Dag 2 - Emotieleer en emotiemanagement - afweermechanisme en weerstandgedrag

- > Wat houdt onderstroom en bovenstroom in? En hoe differentieert u daarop?
- > Wat zijn de verschillen in reactie wanneer u reageert vanuit een emotie, de ratio of vanuit beide?
- > Welke communicatieve vaardigheden helpen u het gewenste resultaat te bereiken?

- › Welke afweermechanisme gebruikt u zelf? En welke afweermechanismen kan de collega die u coacht gebruiken?

Dag 3 - Feedback geven en ontvangen - oefenen met coachingsgesprekken

- › Wat zijn de vuistregels van feedback geven?
- › Wat is het verschil tussen feedback geven en een grens stellen?
- › Feedback geven op gedrag en denkpatronen en het effect daarvan op de resultaten
- › Oefenen met de GROW-methode

Dag 4 - Diverse soorten coachingsgesprekken aanleren en oefenen (vervolg)

- › Oefenen met de oplossingsgerichte methode
- › Oefenen met de counselingmethode
- › Oefenen met de laddermethode
- › Voor- en nadelen van de diverse methodes

Dag 5- Persoonlijke en authentieke coachingstijl en het effect hiervan

- › Wat is uw persoonlijke coachingstijl?
- › Welk effect heeft uw coachingstijl op de collega's die u coacht?
- › Verfijnen van coachingsvaardigheden