

# Cursus Jong & Depressief

Aanpak - Behandeling - Terugvalpreventie

---

 Donderdag 11 & 25 september 2025

10-11 PE-punten!

## Programma en data

De cursus 'Jong & Depressief' bestaat uit twee interactieve contactdagen. De dagen vinden plaats in Utrecht van 09.30 tot 16:00 uur.

- > Datareeks september: vrijdag 15 & donderdag 28 september 2023

Onderstaand vindt u het programma per dag met de leervragen in hoofdlijnen.

### Dag 1 : Theorie - Diagnostiek - Behandeling I

- > Wat is een depressie precies en wat weten wij ervan?
- > Verschillende subtypes van depressie
- > Uiting van een depressie bij kinderen en jongeren
- > Dip versus depressie
- > Oorzaken van depressie
- > Diagnostiek; de problemen in kaart brengen en diagnosticeren (vragenlijsten & interviews)
- > De behandeling van depressie:
  - > Inzetten van behandeling
  - > Wanneer welke behandelingsmogelijkheden toepassen
  - > CGT

### Dag 2 : Behandeling II & Suïcidaliteit

- > De behandeling van depressie:
  - > CGT
  - > Modulair
  - > Nieuwe behandelingsmogelijkheden (blended, ACT)
  - > Belang en het inzetten van terugvalpreventie
- > Suïcidaliteit:
  - > Hoe maakt u contact?
  - > Onderscheid acuut en persisterende suïcidaliteit
  - > Specifieke dilemma's bij jongeren en hun ouders
  - > Ervaringsverhaal
  - > Klinische interventies

